

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое на период с 11.11.2024г. по 15.11.2024

Monday menu table (Понедельник) including breakfast (Завтрак 1) and lunch (Уплотненный полдник) items with columns for ingredients, energy value, vitamins, and minerals.

Tuesday menu table (Вторник) including breakfast (Завтрак 1) and lunch (Уплотненный полдник) items with columns for ingredients, energy value, vitamins, and minerals.

Wednesday menu table (Среда) including breakfast (Завтрак 1) and lunch (Уплотненный полдник) items with columns for ingredients, energy value, vitamins, and minerals.

Thursday menu table (Четверг) including breakfast (Завтрак 1) and lunch (Уплотненный полдник) items with columns for ingredients, energy value, vitamins, and minerals.

Friday menu table (Пятница) header row.

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,19	0,19	1,38	0,51			143,99	64,58	197,05	1,23
399/2014 Дети плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
			Итого:	427	12,23	17,61	61,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,58	0,66		304,07	72,87	324,65	1,78

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дети принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	95,13	1,05
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
	15845	Азу из говядины	2,60	8,45	18,90	162,02			0,13	0,08	21,40	3,72			18,84	26,88	69,32	1,16
			Итого:	475	13,48	19,34	67,24	496,95	8,80	0,43	0,28	60,63	20,18		135,18	87,44	261,70	5,78

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46	
238/2011	14218	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	13,81	6,75	21,29	201,17	28,60	0,04	0,05	0,11	0,37	0,07	0,01	24,10	8,69	38,69	1,49	
399/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
			Итого:	390	15,98	8,03	55,61	387,64	28,60	0,08	0,08	8,75	0,63	0,07	0,01	43,93	26,81	63,04	3,39
			Итого:	1 442	41,75	45,95	198,51	1 382,66	117,86	0,76	0,72	71,96	21,39	0,07	0,01	483,18	186,82	639,30	10,83