

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 16.12.2024г. по 20.12.2024

Main menu table with columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), 'Витамины' (A, B1, B2, C, E), and 'Минеральные вещества' (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe). It lists meals for Monday through Friday, including breakfast, lunch, and dinner options with their respective ingredients and nutritional values.

15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	26,16	0,05	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,06	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
		Итого:	427	11,33	12,92	64,61	419,87	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07		249,46	27,61	187,70	1,72

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36
15236	Витаминный стол С (лук, чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05		0,00	0,00	0,56	0,17			5,54	1,19	4,30	0,06
14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70		0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,86
15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	26,11	264,93	1,06	0,18	0,10	29,71	2,88			18,40	35,74	92,73	1,47
14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	25,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	65,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	640	23,62	28,42	82,72	609,24	8,06	0,56	0,27	59,17	7,86		102,90	93,85	251,68	6,41

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,06	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	24,26	7,38	32,11	292,04	17,10	0,05	0,07	0,20	0,33			74,04	10,87	76,30	2,04
12824	Чай с сахаром	180			9,68	39,92								0,30			0,03
15532	Пряники в ас. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											
13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,80	7,20	8,80	1,76
		Итого:	467	26,39	9,27	73,72	483,84	17,10	0,10	0,11	10,84	0,59		87,07	39,49	102,85	4,29
		Итого:	1 684	61,39	42,69	235,30	1 579,05	97,58	0,81	0,67	63,07	8,43		449,43	151,85	542,24	12,41