



**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
		Итого:	427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07		249,46	27,61	187,70	1,72

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36
14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,65	0,36			37,09	32,94	101,49	1,66
15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	26,11	264,03	1,06	0,18	0,10	29,71	2,88			18,40	35,74	82,73	1,47
14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80			1,56
671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02					7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	635	23,64	26,27	69,99	645,88	9,06	0,56	0,27	49,36	9,89		99,88	84,14	248,37	6,34

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко )	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком гущ	120/20	5,79	1,72	29,01	154,66		0,01	0,03	0,20			64,03	6,87	46,26	0,04
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15532	Праники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61										
		Итого:	447	7,87	5,58	59,67	315,98		0,05	0,06	9,28	1,34		82,79	22,61	87,32	1,95
		Итого:	1 659	42,78	43,85	216,42	1 447,53	80,48	0,76	0,63	69,70	11,30		439,63	144,26	503,36	10,01