

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБОУ детского сада
№ 53 г. Тольятти С. А. Смирнова



СВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА-плюс»
Т. В. Солоднева



Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А. П. Замотин

Технолог О. Г. Филагова

Технолог Е. М. Семенова

г.о. Тольятти

ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			700	24,34	27,02	111,20	785,29	17,00	0,34	0,24	61,16	7,93			113,40	119,74	318,57	5,70	9,27

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Табл.№24/199/6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
269/2014	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56	
Дели плюс																			
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			520	21,07	12,68	70,28	479,56	12,51	0,27	0,19	34,72	4,55	0,62	1,93	57,94	63,01	161,27	5,39	5,86
Итого:			1 821	61,00	58,04	249,05	1 762,61	171,21	0,78	0,93	99,17	12,91	0,62	1,93	542,54	236,89	817,36	17,50	20,75

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	14396	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19	0,62

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

36/2014 Дели плюс	15323	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен горошек)	60	1,02	3,67	4,44	54,89		0,02	0,02	5,77	1,68			20,28	12,80	27,45	0,71	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	26,74	24,36	87,88	677,73	19,50	0,41	0,26	41,42	7,71			106,65	100,57	300,60	8,96	7,32

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,64	0,16	6,00	28,00		0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08	
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
ТТК	19251	Сырники классические с соусом лимонным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
ТТК	14659	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43		0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:			490	18,13	17,97	97,97	626,14	10,40	0,15	0,12	107,52	4,84	0,07	0,07	75,97	34,71	87,21	2,48	8,16
Итого:			1 752	62,84	59,62	256,21	1 812,81	108,16	0,87	0,95	151,20	12,74	4,59	8,64	437,11	221,99	835,21	13,33	21,35