



**Пятница**

<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>													
14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		
15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02	51,78	5,69
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	96,09	11,00	0,02	0,08	0,72		131,43	14,22
	Итого:	427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07	66,25	7,70
												249,46	27,61
												187,79	1,72
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>													
15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00							
	Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00							
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>													
15236	Витаминный стол С (лук, чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05		0,00	0,00	0,56	0,17		
13982	Салат Здоровье	60	1,05	11,06	4,17	120,41		0,03	0,03	4,59	5,02	5,54	1,19
14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36	17,06	15,38
15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	26,11	264,93	1,06	0,18	0,10	29,71	2,86	37,09	32,94
12843	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68	18,40	35,74
12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,45	11,10	3,06
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	5,60	10,60
	Итого:	655	24,17	29,26	90,77	723,12	8,06	0,57	0,33	224,69	12,29	113,99	95,11
												259,62	6,87
<b>Уютный полдник (с 3 до 7 лет)</b>													
14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21	14,89	18,63
15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ	120/20	5,79	1,72	20,01	154,68		0,01	0,03	0,20		64,03	6,87
392/2014 Дели плес.	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30	46,28
15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,81							0,03
13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52							
	Итого:	487	8,11	3,64	72,40	364,96		0,02	0,02	8,00	0,02	12,80	7,20
	Итого:	1 719	43,66	45,90	242,03	1 563,95	80,48	0,79	0,71	238,91	12,60	92,03	32,70
												456,08	169,42
												627,99	11,11