



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков

на 14.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	ф.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40		5,10	4,60	0,30	63,00
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5		5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180				9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40		3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:					13,85	7,41	69,08	398,41
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120		0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:					0,48	0,48	11,76	53,28
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
	15370	Борщ с капустой и картофелем Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Томатная	200		1,62	4,13	10,66	86,31
	15675	Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф	50		9,23	11,02	0,33	137,40
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130		3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180		0,22	0,09	11,16	94,18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20		1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40		2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:					18,60	20,76	60,06	549,36
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)								
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60		0,24	0,18	6,18	27,30
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30		0,60	2,80	2,43	37,32
	15598	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Навага б/л / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80		16,45	5,45	4,40	132,43
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130		2,60	4,34	21,19	134,22
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180		0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25		2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:					22,92	13,20	66,30	475,66
Всего:					55,85	41,85	207,20	1 476,71

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков ПАЗАРЕВ

на 14.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15266	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
Итого:				10,85	6,25	48,52	293,73
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				0,48	0,48	11,76	53,28
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	4,97	7,04	12,67	133,88
	15675	Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
Итого:				17,51	22,88	37,11	472,31
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15230	Рыба навага припущенная А пбг Лук репчатый п/ф очищ / Масло растительное / СМ/Р Навага б/г	80	23,95	6,19	0,25	152,51
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:				28,33	13,72	49,26	433,84
Всего:				57,16	43,33	146,65	1 253,16

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru