



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова



## МЕНЮ для аллергиков

на 12.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15814	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,38	6,74
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А, / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				<b>9,09</b>	<b>2,83</b>	<b>83,29</b>	<b>394,99</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13319	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	110	0,44	0,44	10,78	48,84
<b>Итого:</b>				<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>10,78</b>	<b>48,84</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
ТТК	15249	Котлета Веста рыбная из минтая Котлета рыбная Веста из минтая п/ф 80гр / Масло растительное	70	9,65	8,93	5,68	141,65
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>18,57</b>	<b>20,59</b>	<b>67,03</b>	<b>527,71</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15002	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
<b>Итого:</b>				<b>8,55</b>	<b>9,21</b>	<b>76,30</b>	<b>422,29</b>
<b>Всего:</b>				<b>36,65</b>	<b>33,07</b>	<b>237,40</b>	<b>1 393,84</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова

## МЕНЮ для аллергиков

на 12.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	15266	Каша пшениная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
<b>Итого:</b>				<b>6,08</b>	<b>1,68</b>	<b>49,95</b>	<b>239,16</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>				<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>53,28</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
245/2014 Дели плюс	15228	Рыба минтай припущенная Лук репчатый п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
<b>Итого:</b>				<b>29,96</b>	<b>15,39</b>	<b>38,90</b>	<b>413,93</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	15594	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	170	0,68	0,51	17,51	77,35
22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Итого:</b>				<b>6,77</b>	<b>8,39</b>	<b>60,28</b>	<b>343,72</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,29</b>	<b>25,93</b>	<b>160,88</b>	<b>1 050,08</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru