



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 15.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				* Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	13767	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	15199	Каша геркулесовая с сахаром Вода / Геркулес / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				8,73	8,34	72,59	400,32

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:				1,00	0,20	20,20	86,60

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15079	Суп крестьянский с перловкой без картофеля Капуста п/ф очищ / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	2,50	4,25	14,85	107,67
276/2014 Дели плюс	12859	Жаркое по-домашнему из цыплят Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	50/150	25,07	23,57	27,72	423,27
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				33,16	31,08	83,64	746,98

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15064	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	3,75	7,23	39,63	238,56
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				6,35	10,96	71,71	410,87
Всего:				49,23	50,58	248,15	1 644,77

Зав. производством

Ответственный за пр. 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10 Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков ПАЗАРЕВ

на 15.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	13767	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
Итого:				4,99	6,96	64,53	340,71
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:				1,00	0,20	20,20	86,60
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер, 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15845	Азу из говядины Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Томатная паста	30/150	2,60	8,45	18,90	162,02
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
Итого:				8,64	18,32	37,75	350,44
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15431	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	130	3,25	6,31	34,34	207,14
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
Итого:				4,13	9,78	57,39	334,07
Всего:				18,76	35,26	179,87	1 111,82

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru