



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков

на 18.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|------|------|-------|--------|
| | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/5 | 3,11 | 0,44 | 37,85 | 167,81 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 13916 | Батон Батон | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |

Итого: 6,11 1,60 68,39 312,41

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| | 14375 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 |
|--|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

Итого: 0,56 0,42 14,42 63,70

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 22/11 Дели ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 15329 | Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста | 200 | 1,49 | 4,16 | 7,25 | 72,38 |
| | 14841 | Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 50 | 0,02 | | 0,13 | 0,64 |
| 314/2014 Дели плюс | 14035 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное | 150 | 3,23 | 4,83 | 21,12 | 140,85 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 12806 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,07 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |

Итого: 10,84 12,08 72,80 491,15

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное) | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 |
| | 15675 | Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф | 50 | 9,23 | 11,02 | 0,33 | 137,40 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |

Итого: 14,25 17,85 47,87 409,12
Всего: 31,75 31,95 203,48 1 276,38

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков ЛАЗАРЕВ

на 18.11.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/5 | 3,11 | 0,44 | 37,85 | 167,81 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| Итого: | | | | 3,11 | 0,44 | 47,83 | 207,73 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14375 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 |
| Итого: | | | | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 22/11 Дели ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| | 14841 | Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 50 | 0,02 | | 0,13 | 0,64 |
| | 15059 | Каша пшеничная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное | 150/5 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,09 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| Итого: | | | | 10,43 | 15,80 | 47,49 | 421,79 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное) | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 |
| | 15554 | Бифштекс рубленый из говядины Вода / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины | 70 | 11,84 | 20,26 | | 229,66 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| Итого: | | | | 15,57 | 26,89 | 40,77 | 467,34 |
| Всего: | | | | 29,67 | 43,55 | 150,51 | 1 160,56 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru