



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 23.12.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				9,08	2,84	70,51	343,84

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13654	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	200	0,80	0,60	20,60	91,00
Итого:				0,80	0,60	20,60	91,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15412	Суп из овощей Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	1,60	3,62	9,12	75,42
ТТК	15249	Котлета Веста рыбная из минтая Котлета рыбная Веста из минтая п/ф 80гр / Масло растительное	70	9,65	8,93	5,68	141,65
	15193	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,00	5,01	24,45	154,85
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				19,74	20,87	82,81	598,03

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				16,37	21,01	84,22	591,46
Всего:				45,98	45,32	258,13	1 624,33

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru