



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.12.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
			<b>Итого:</b>	<b>14,72</b>	<b>19,49</b>	<b>30,10</b>	<b>354,68</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15319	Ряженка Ряженка 1 л.	130	3,89	3,35	5,63	68,21
			<b>Итого:</b>	<b>3,89</b>	<b>3,35</b>	<b>5,63</b>	<b>68,21</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
			<b>Итого:</b>	<b>20,85</b>	<b>23,60</b>	<b>66,34</b>	<b>604,97</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			<b>Итого:</b>	<b>11,05</b>	<b>13,06</b>	<b>83,98</b>	<b>497,66</b>
			<b>Всего:</b>	<b>50,51</b>	<b>59,50</b>	<b>186,04</b>	<b>1 525,51</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. Самарская, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru