



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 26.12.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	15266	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68	
Итого:				9,03	3,09	75,64	366,49	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
Итого:				0,90	0,18	18,18	77,94	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58	
	15159	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис	200	1,70	2,30	13,95	83,29	
	15096	Филе индейки отварное Лук репчатый п/ф / Филе из индейки	40	7,38	8,82	0,26	109,92	
	15200	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль пищевая	150	16,90	5,58	35,35	259,22	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84	
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45	
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
Итого:				30,19	19,25	93,47	667,93	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)								
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42	
	14348	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15	
245/2014 Дели плюс	15228	Рыба минтай припущенная Лук репчатый п/ф / СМ/Р Минтай (потр. б/г) д/с / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88	
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22	
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
	13942	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,76	3,37	18,31	114,64	
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
Итого:				29,54	12,01	75,60	528,61	
Всего:				69,66	34,53	262,89	1 640,97	

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru