



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков

на 10.01.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 13,85 7,41 69,08 398,41

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,44 0,33 11,33 50,05

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
	15675	Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 18,97 22,75 81,10 604,99

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,00	27,16
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 8,04 8,01 63,04 356,42

Всего: 41,30 38,50 224,55 1 409,88

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru