



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 13.01.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром <small>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр</small>	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем <small>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая</small>	200	5,30	5,78	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком <small>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар</small>	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,56	14,67	57,93	417,01
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок) <small>Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с</small>	5	0,21	0,02	1,01	5,05
	14060	Икра морковная <small>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста</small>	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	14919	Рассольник ленинградский на кур.бульоне <small>Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф</small>	200	5,38	7,33	13,77	142,60
ТТК	15838	Шницель Любительский (курица, говядина) <small>Шницель Любительский п/ф (курица, говядина) Дана / Масло растительное</small>	70	9,10	10,30	7,00	157,10
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные <small>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода</small>	130	4,85	5,07	31,09	189,39
	14846	Компот из сливы <small>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода.</small>	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				23,49	25,34	81,66	648,64
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоки свежее местное</small>	60	0,24	0,24	5,88	26,64
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты <small>Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая</small>	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	14744	Котлета рубленая Сочная <small>Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Котлетное мясо куриное д/с</small>	80	7,90	7,56	25,83	202,90
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая</small>	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14775	Чай без сахара <small>Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода</small>	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
	14617	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				14,13	20,36	77,31	548,92
Всего:				49,23	60,44	231,15	1 680,57

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru