



Согласовано:
 Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
 Мира, 10
 Степанова
 Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.01.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15373 | Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/2 | 4,80 | 3,31 | 35,45 | 190,79 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 9,87 | 11,07 | 61,90 | 386,71 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15296 | Салат из картофеля с солеными огурцами (лук реп) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с | 50 | 0,74 | 2,62 | 4,64 | 45,06 |
| | 15533 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 200/10 | 5,56 | 8,88 | 7,97 | 134,06 |
| | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,40 | 341,74 |
| 378/2014 Дели плюс | 13299 | Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 180 | 0,20 | 0,08 | 14,32 | 58,81 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 15332 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |
| Итого: | | | | 30,81 | 25,99 | 84,30 | 694,38 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное) | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 |
| | 13097 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | 15853 | Котлета рубленая (говядина, птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 70 | 9,12 | 12,73 | 11,04 | 195,19 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ТТК | 12795 | Булочка десертная (повидло) Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Сахарная пудра / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт | 50 | 3,81 | 4,59 | 30,77 | 179,64 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 18,04 | 24,23 | 91,31 | 655,42 |
| Всего: | | | | 58,76 | 61,37 | 251,76 | 1 802,52 |

Зав.производством

Ответственный за п/с
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru