



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.01.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 14805 | Яйцо вареное Яйцо С-1 | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 |
| | 15282 | Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 200 | 5,84 | 6,14 | 19,48 | 156,52 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| Итого: | | | | 14,65 | 17,32 | 51,91 | 422,14 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|--------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого: | | | | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| | 15070 | Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 200 | 4,97 | 7,04 | 12,67 | 133,88 |
| | 15244 | Плов из говядины п/ф Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Говядина 1 сорт / Рис / Соль пищевая / Томатная паста | 30/150 | 12,85 | 14,41 | 39,99 | 341,09 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 15332 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 35 | 2,38 | 0,46 | 13,93 | 69,34 |
| Итого: | | | | 22,11 | 24,13 | 95,08 | 685,99 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 19/2011 Дели принт | 12850 | Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с | 40 | 0,44 | 2,06 | 1,27 | 25,37 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| | 15536 | Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 80 | 16,45 | 5,45 | 4,40 | 132,43 |
| | 14974 | Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,93 | 5,08 | 23,88 | 152,96 |
| | 14775 | Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода | 180 | 0,12 | 0,03 | 0,02 | 0,85 |
| | 15764 | Мармелад в ассортименте Мармелад | 16 | 0,01 | 0,02 | 9,04 | 36,38 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 21,48 | 13,07 | 51,28 | 408,67 |
| Всего: | | | | 62,71 | 58,38 | 204,43 | 1 593,95 |

Зав.производством

Ответственный за пи
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru