



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова  
Светлана Леонидовна

# МЕНЮ для аллергиков

на 25.02.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15507	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,73	8,43
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
			<b>Итого:</b>	<b>13,01</b>	<b>12,44</b>	<b>76,82</b>	<b>471,32</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	13172	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
			<b>Итого:</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,72</b>	<b>62,16</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15370	Борщ с капустой и картофелем Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Томатная	200	1,62	4,13	10,66	86,31
	14931	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	40/40	17,56	16,85	2,37	231,42
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12806	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			<b>Итого:</b>	<b>30,38</b>	<b>29,59</b>	<b>93,40</b>	<b>761,39</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	15018	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	0,72	0,54	18,54	81,90
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15536	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/т / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	16,45	5,45	4,40	132,43
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			<b>Итого:</b>	<b>22,98</b>	<b>14,29</b>	<b>74,60</b>	<b>518,89</b>
			<b>Всего:</b>	<b>66,93</b>	<b>56,88</b>	<b>258,54</b>	<b>1 813,76</b>

Зав. производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru