



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ для аллергиков

на 26.02.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	13561	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
	15201	Каша ячневая вязкая с сахаром Крупа ячневая / Вода / Соль пищевая / Сахар	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				7,88	2,01	86,97	397,46

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:				1,00	0,20	20,20	86,60

Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	15159	Суп картофельный с рисом Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис	200	1,70	2,30	13,95	83,29
	15096	Филе индейки отварное Лук репчатый п/ф / Филе из индейки	40	7,38	8,82	0,26	109,92
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				17,47	19,12	69,67	568,57

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				8,86	9,48	75,91	424,38
Всего:				35,21	30,80	252,75	1 477,01

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru