



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.02.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>10,94</b>	<b>14,75</b>	<b>49,91</b>	<b>376,19</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15293	Кефир Кефир 1л.	130	3,89	3,35	5,36	67,13
<b>Итого:</b>				<b>3,89</b>	<b>3,35</b>	<b>5,36</b>	<b>67,13</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14060	Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста	40	0,72	2,04	4,08	37,58
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
276/2014 ДеЛи плюс	15828	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист д/с / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,87	12,12	26,90	260,15
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>22,28</b>	<b>21,69</b>	<b>88,41</b>	<b>637,96</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15824	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	10,43	14,55	12,61	223,07
314/2014 ДеЛи плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 ДеЛи плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>16,81</b>	<b>20,74</b>	<b>62,13</b>	<b>502,46</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,92</b>	<b>60,53</b>	<b>205,81</b>	<b>1 583,74</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Торватти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru