



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10 \_\_\_\_\_  
Степанова

Светлана Леонидовна

## МЕНЮ для аллергиков

на 28.02.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	12901	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
			<b>Итого:</b>	<b>6,59</b>	<b>1,96</b>	<b>80,75</b>	<b>367,01</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
			<b>Итого:</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
	15096	Филе индейки отварное Лук репчатый п/ф / Филе из индейки	40	7,38	8,82	0,26	109,92
	15200	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль пищевая	150	16,90	5,58	35,35	259,22
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
			<b>Итого:</b>	<b>31,22</b>	<b>21,77</b>	<b>94,18</b>	<b>697,47</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие	60	0,53	3,15	5,07	50,72
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			<b>Итого:</b>	<b>5,98</b>	<b>8,71</b>	<b>57,11</b>	<b>330,79</b>
			<b>Всего:</b>	<b>44,79</b>	<b>32,64</b>	<b>252,23</b>	<b>1 481,87</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru