



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова



# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.02.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			<b>Итого:</b>	<b>10,19</b>	<b>13,10</b>	<b>58,11</b>	<b>391,11</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
			<b>Итого:</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
			<b>Итого:</b>	<b>32,48</b>	<b>25,79</b>	<b>111,66</b>	<b>808,66</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0,75	0,06	6,97	31,39
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
	14858	Блинчики по -домашнемусо сгущенным молоком Блинчики Домашние п/ф ДАНА / Молоко сгущенное	45/5	0,54	0,71	1,51	14,55
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
			<b>Итого:</b>	<b>16,48</b>	<b>8,35</b>	<b>51,31</b>	<b>346,30</b>
			<b>Всего:</b>	<b>59,21</b>	<b>47,32</b>	<b>235,33</b>	<b>1 612,07</b>

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru