



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова

## МЕНЮ для аллергиков

на 03.03.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ПП	14963	Батон (порциями) Батон в ассортименте д/с	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>				<b>7,08</b>	<b>7,71</b>	<b>75,83</b>	<b>401,02</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>				<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
ТТК	15830	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	70	10,50	15,45	3,50	195,05
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
<b>Итого:</b>				<b>21,45</b>	<b>28,72</b>	<b>99,09</b>	<b>740,65</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	15675	Филе индейки отварное Филе индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>14,26</b>	<b>19,01</b>	<b>50,34</b>	<b>429,50</b>
<b>Всего:</b>				<b>43,79</b>	<b>55,64</b>	<b>245,46</b>	<b>1 657,77</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru