

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 24.02.2025г. по 28.02.2025

Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe).

Понедельник

Table for Monday breakfast (Завтрак 1) with 3 rows of food items and their nutritional values.

Summary row for Monday breakfast (Завтрак 2) with 1 row of food items and their nutritional values.

Table for Monday lunch (Обед 1) with 6 rows of food items and their nutritional values.

Table for Monday dinner (Уютный полдник) with 6 rows of food items and their nutritional values.

Вторник

Table for Tuesday breakfast (Завтрак 1) with 4 rows of food items and their nutritional values.

Summary row for Tuesday breakfast (Завтрак 2) with 1 row of food items and their nutritional values.

Table for Tuesday lunch (Обед 1) with 8 rows of food items and their nutritional values.

Table for Tuesday dinner (Уютный полдник) with 8 rows of food items and their nutritional values.

Среда

Table for Wednesday breakfast (Завтрак 1) with 3 rows of food items and their nutritional values.

Summary row for Wednesday breakfast (Завтрак 2) with 1 row of food items and their nutritional values.

Table for Wednesday lunch (Обед 1) with 7 rows of food items and their nutritional values.

Table for Wednesday dinner (Уютный полдник) with 7 rows of food items and their nutritional values.

Четверг

Table for Thursday breakfast (Завтрак 1) with 4 rows of food items and their nutritional values.

Summary row for Thursday breakfast (Завтрак 2) with 1 row of food items and their nutritional values.

Table for Thursday lunch (Обед 1) with 6 rows of food items and their nutritional values.

Table for Thursday dinner (Уютный полдник) with 6 rows of food items and their nutritional values.

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,89	46,50	0,42
15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,83	4,22	25,83	186,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			98,99	22,73	106,83	0,34
395/2014 Дели плюс	12932	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	16,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:			377	10,19	13,10	58,11	391,11	75,10	0,12	0,30	2,24	0,16		269,07	41,01	234,33	0,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели плюс	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14921	Щи из свежей капусты с картофелем на кур-бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81		47,78	22,65	74,12	1,03
	14812	Шницель рубленый из птицы	75	7,39	10,94	24,03	224,16	15,90	0,06	0,05	0,25	2,59		41,94	16,81	53,63	1,09
317.529/1997	14224	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36		62,56	56,33	146,27	4,50
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84							9,22			0,02
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	76,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:			690	32,82	25,85	113,85	818,65	42,10	0,84	0,21	29,92	28,16		193,10	117,89	325,27	9,66

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,02	9,00	0,18		14,40	8,10	9,90	1,98
41/2011 Дели плюс	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23		15,64	21,89	31,68	0,41
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54		43,78	6,79	56,60	3,19
	14858	Блинчики по-домашнему сгущенным молоком	45/5	0,32	0,39	0,52	6,85		0,00	0,01	0,05			15,85	1,70	11,45	0,01
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,65										
Итого:			490	16,27	8,03	60,32	338,69	58,00	0,10	0,16	12,03	0,95		89,67	38,48	111,63	5,59
Итого:			1 707	59,33	47,06	236,33	1 814,27	175,20	1,06	0,76	44,19	29,28		641,83	187,38	671,23	16,13