

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	26,83	156,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			98,99	22,73	106,63	0,34
395/2014 Дети плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	377	10,19	13,10	59,11	391,11	75,10	0,12	0,30	2,24	0,16		259,07	41,01	234,33	0,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дети плюс	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,60	8,80	17,25	0,56
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,08		13,07	7,73	42,72	0,55
	14612	Шницель рубленый из птицы	75	7,39	10,94	24,03	224,16	15,90	0,08	0,05	0,25	2,59		41,84	16,61	53,63	1,09
317.529/1997	14224	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36		62,56	56,33	146,27	4,50
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,98	71,84							0,22			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,60			1,56
		Итого:	685	31,48	24,86	113,41	892,78	39,30	0,80	0,26	6,38	9,29		166,98	100,27	287,07	9,00

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12		20,40	7,80	13,80	0,18
	14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79		16,42	22,98	33,26	0,43
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,00	9,84	31,17	284,84	69,60	0,05	0,11	0,20	0,65		78,15	10,90	86,52	3,84
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88										
		Итого:	463	20,73	14,65	67,71	445,81	99,60	0,11	0,17	39,23	1,65		114,97	41,68	136,89	4,46
		Итого:	1 675	62,45	52,63	243,48	1 705,50	184,00	1,03	0,73	47,84	11,01		531,02	182,96	657,29	14,34