

Пятница																	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,40	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и мяклом	200/5/2	5,97	6,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51		143,99	54,58	197,05	1,23
3952014 Дели-диплос	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	427	12,23	17,51	61,40	452,07	80,46	0,26	0,36	2,58	0,56		304,07	72,87	324,55	1,78
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
	15438	Напиток сывороточный	180	0,05	0,09	17,10	89,41										
		Итого:	180	0,05	0,09	17,10	89,41										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		16,13	6,75	18,86	0,36
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81		47,78	22,85	74,12	1,03
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,76	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08		16,52	1,45	8,92	0,07
	15205	Макаронные отварные с маслом растительным	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89
3722014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	720	22,00	21,37	103,91	696,89	18,00	0,33	0,18	34,09	26,40		116,94	59,78	187,37	5,72
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																	
ГТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21		14,89	18,63	26,62	0,69
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,65	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54		43,78	6,79	58,60	3,19
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61										
		Итого:	447	17,12	8,19	88,45	418,22	66,00	0,09	0,13	11,06	0,90		89,87	31,73	82,92	5,42
		Итого:	1 774	51,41	48,07	248,86	1 633,70	186,46	0,67	0,67	47,73	29,86		490,78	163,38	604,84	12,92