

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 27.01.2025г. по 31.01.2025



Main menu table with columns for recipe codes, names, and nutritional values (calories, proteins, fats, carbs, vitamins, minerals). It is organized into daily sections: Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, each with breakfast, lunch, and dinner sub-sections.

		Итого:	485	21,82	18,22	60,80	493,87	87,38	0,32	0,32	30,10	3,80			89,72	53,80	189,33	8,17	
		Итого:	1 795	71,75	64,24	212,59	1 715,51	201,68	1,41	1,20	49,33	13,38			560,34	253,29	866,60	21,42	
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05							
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	20,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			51,70	5,69	46,50	0,42	
395/2014 Дети пробо	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				143,99	54,58	197,05	1,23	
		Итого:	427	12,23	17,51	51,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,59	0,56			106,30	12,60	81,00	0,12	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55												
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,61			10,13	8,76	16,86	0,36	
	15244	Плов из говядины п/ф	30/150	4,92	7,59	39,99	247,92		0,06	0,04	1,31	3,06			47,78	22,85	74,12	1,03	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,54								18,13	31,27	88,86	0,92	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			0,22			0,02	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	660	15,23	18,23	84,81	691,00	8,00	0,27	0,18	31,28	28,18			100,68	73,47	208,85	4,82	
Углопленный полдник (с 3 до 7 лет)																			
41/2011 Дети пробо	13086	Салат из моркови с сахаром	80	0,75	0,06	6,97	31,39												
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84	69,60	0,05	0,11	0,20	0,85			15,64	21,89	31,88	0,41	
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85								78,15	10,90	88,82	3,84	
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88												
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52												
		Итого:	483	20,47	14,85	60,49	487,48	69,60	0,11	0,17	11,08	0,81			12,80	7,20	6,80	1,76	
		Итого:	1 720	47,98	50,86	230,15	1 576,55	188,06	0,63	0,71	44,96	29,65			106,58	39,89	129,38	6,02	