

Игры и пособия, которые развивают речь!

Дети, приходящие в специализированные группы, редко имеют уверенную координацию движений пальцев рук. Как правило, у них отмечается моторная неловкость, неточность движений. Учеными было установлено, что уровень развития речи детей напрямую зависит от сформированности тонких движений пальцев рук. Чем выше двигательная активность ребёнка, тем интенсивнее развивается его речь. Весь материал, в котором предполагаются движения рук, лучше усваиваются стихотворной форме, стихи дают возможность войти в ритм движения.

Первое, с чем сталкивается ребёнок, приходя в специализированную группу детского сада, - это предметно- развивающая среда. В группе много игр, пособий и игрушек, направленных на развитие мелкой моторики. Мы предлагаем Вашему вниманию игры, которые не сложно выполнять ежедневно дома.

Самомассаж шариком су-джок.

Стимуляция массажным шариком су-джок эффективно стимулирует работу всех внутренних органов. Массаж кистей, ладоней, пальцев способствует повышению тонуса, работоспособности, оказывает общее профилактическое действие.



Систематическое использование массажного шарика су-джок активизирует:

- познавательную деятельность;
- внимание;
- мелкую моторику.

Лёгкий и гигиеничный, простой в обращении и доступный в любой момент. Попробуйте покатайте его между ладонями - тут же ощутите прилив тепла и лёгкое покалывание. Его остроконечные выступы воздействуют на биологически активные точки, неизменно вызывая улучшение самочувствия, снимая стресс, усталость и болевые ощущения, повышая общий тонус организма.



Играя с шариком, мы читаем стихи:

Я мячом круги катаю, (шарик меду ладоней)
Взад- вперед его гоняю (смена рук)
Им поглажу я ладошку, (соответственно)
Будто я сметаю крошку (смена рук)
И сожму его немножко, (сжимаем шарик)
Как сжимает лапу кошка (смена рук)

Каждым пальцем мяч прижму (соответственно)

И другой рукой начну (смена рук)

А теперь - последний трюк: (перебрасывание шарика из руки в руку)

Мяч летает между рук!

Затем выполняем самомассаж пальцев рук, с помощью колечка (из набора су-джок). Во время самомассажа можно использовать тест любой пальчиковой игры, например:

В гости к пальчику большому,

Приходили прямо к дому,

Указательный и средний

*Безмянный и последний
Сам мизинчик малышок,
Постучался о порог
Вместе пальчики друзья
Друг без друга им нельзя!*



Упражнения с массажным мячом



Мяч снаружи, мяч внутри,
По руке качу – смотри!
Дружит мяч с моей рукой-
Вот я фокусник, какой!
Мяч с одной рукой играет
И к другой перебегает!

Самомассаж с прищепками



Бельевой прищепкой поочередно «кусаем»
ногтевые фаланги: от указательного к мизинцу
и обратно.
Кусается больно котёнок- глупыш,
Он думает: это не палец, а мышь
- Но я же играю с тобою, малыш!
-А будешь кусаться – скажу тебе «кыш!»

Самомассаж ладоней пластмассовым ковриком «Травка» и массажером.



Гладила мама - ежиха ежат:
«Что за пригожие детки лежат!»

Успехов и здоровья Всем ВАМ!