

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ КЛЕЩЕЙ

Тепло и солнце вдохновляет на семейные прогулки в парке, первые походы в лес. Ведь классно наблюдать вместе с ребёнком, как просыпается природа. Но все родители знают, что вместе с природой просыпаются и клещи! Будьте внимательны!

Но из-за клещей не стоит запирается дома в хорошую погоду и отказываться от прогулок в парках и лесу. Лучшая защита от клещей – проявлять осторожность на прогулке и знать, как действовать в случае укуса.



КОГДА КЛЕЩ ОПАСЕН?

Эти вредные паукообразные зимой спят, весной пробуждаются и ведут активный образ жизни до осени. Имеют пики и падения своей активности. Самая большая вероятность быть укушенным клещом приходит на период с марта по октябрь.

ГДЕ ВОДЯТСЯ КЛЕЩИ?

Клещи не падают сверху с деревьев. Местом их обитания могут стать кусты, нависающие внизу деревьев ветки, сухие пни, трава у тропинки, опавшие листья. В зарослях у воды. Им нравятся места в тени и сырости.

Быть укушенным клещом можно и без прогулок в парке или лесу. Клещ могут принести животные на своей шерсти. Он может быть передан вам с цветами, ветками из мест, где водятся эти злодеи. Даже на остановке и ожидая автобуса, вы совсем не ожидаете нападения клеща. Они очень коварны!

КАК КЛЕЩ НАПАДАЕТ НА ЧЕЛОВЕКА?

В отличие от комаров, которые кусают и улетают, клещи старательно вкручивают свой носик. И дабы хорошо напиться кровью, должны пробыть на жертве несколько дней. Когда они раздуваются в размерах, то отваливаются сами. Ну или вы их обнаруживаете, потому что размеры будут очень внушительны.

ВСЕ ЛИ КЛЕЩИ ОПАСНЫ?

Только те, кто является переносчиком болезней. Опасны, кстати, не только для человека. Также клещи опасны для четвероногих друзей человека, так как являются переносчиками пироплазмоза. Эта болезнь лечится, но могут быть последствия перенесённой болезни. Поэтому будьте внимательны по отношению к выгуливаемым на улице питомцам!

Для человека клещи опасны тем, что переносят энцефалит и боррелиоз. Клещевой энцефалит – тяжелое нейроинфекционное заболевание, часто приводящее к инвалидности или смерти, возникающее в результате заражения человека вирусом, попадающим в кровь при присасывании лесного клеща – носителя вируса. Не каждый клещ является переносчиком этой болезни!

Другая опасная болезнь от укуса клеща – клещевой боррелиоз. Протекает с тяжелым поражением суставов, сердца, нервной системы, глаз. Вакцины от клещевого боррелиоза, в отличие от энцефалитного клеща, нет, но своевременное обращение к врачу поможет избежать последствий. Лечится боррелиоз при помощи правильно подобранных антибиотиков.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЭНЦЕФАЛИТНОГО КЛЕЩА?

1. Быть предупредительным (носить закрытую одежду, пользоваться репеллентами (есть и детские), проводить осмотр себя и детей, пока гуляете).
2. Сделать прививку.
3. Знать о том, как действовать в случае, если клещ присосался к ребёнку или к вам.

ПРАВИЛЬНАЯ ОДЕЖДА ЗАЩИЩАЕТ ОТ КЛЕЩЕЙ.



- На светлой одежде легче обнаружить клеща
- Надевайте шляпу и одежду с длинным рукавом
- Заправляйте штаны в носки или в высокую обувь
- Проверяйте каждые 15 мин. одежду и кожу
- Особое внимание к зонам шеи, подмышек, паха и ушей
- Изучите любимые места обитания клещей
- Используйте специальные репелленты против клещей
- Наносите препарат повторно по истечении времени
- Дождь, ветер, пот сокращают время действия репеллента

ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩА, ПЕРЕНОСЯЩЕГО ЭНЦЕФАЛИТ.

Вакцинация проводится во всех детских (с 3-х лет) и взрослых поликлиниках. Минздрав рекомендует обязательно делать прививку профессиональным группам риска населения (садоводам, туристам, охотникам, детям оздоровительных лагерей). Плановая вакцинация начинается осенью (1-я прививка), через 5-7 месяцев (2-я прививка), через 1 год – (3-я прививка) и далее один раз каждые 3 года. Возможна и экстренная вакцинация в летний период, но в этом случае вакцинации (2 недели) и еще 2 недели после вакцинации нельзя посещать лесные массивы, чтобы не встретиться с клещами. Сделать можно как бесплатно по ОМС, так и в платных клиниках.

КАКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЯТ РЕБЁНКА ОТ КЛЕЩЕЙ?

К репеллентам относятся средства, содержащие диэтилтолуамид: «Медилис - от комаров», «Бибан», «Галл-РЭТ», «Гао-РЭТ-кл», «Дэта-ВОККО», «ДЭФИ-Тайга», лосьоны и аэрозоли «Офф! Экстрим», «Рефтамид максимум». Их наносят на одежду и открытые участки тела в виде круговых полос вокруг коленей, щиколоток и груди. Клещ, избегая контакта с репеллентом, начинает ползти в противоположную сторону. Преимущество отпугивающих средств в том, что они наносятся не только на одежду, но и на кожу. Более опасные для клещей препараты наносить на кожу нельзя!

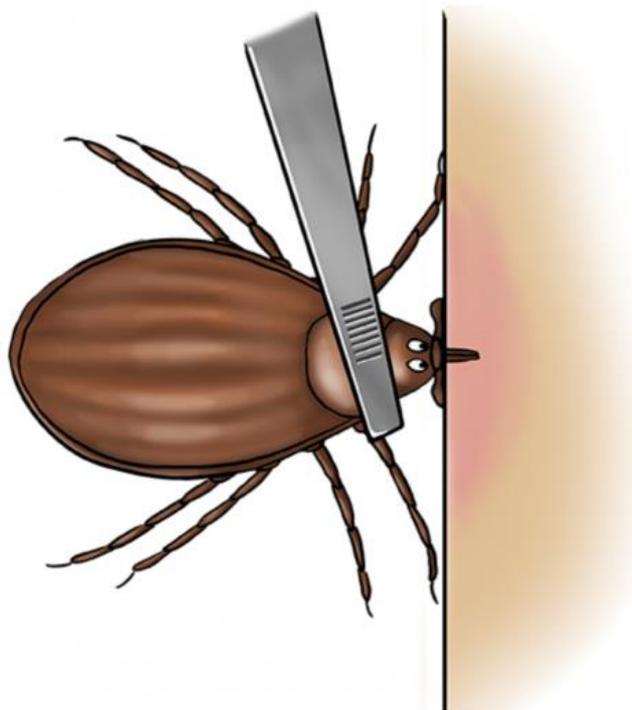
Какое средство безопасно для защиты детей от клещей? Для детей разработаны безопасные препараты с менее токсичными компонентами – это аэрозоль «МЕДИЛИСИК для детей от комаров» кремы «Фталар» и «Эфталар Офф-детский», «Бибан –гель», одеколоны «Пихтал», «Эвитал», средство «Камарант».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НАШЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ РЕБЁНКА: 5 ШАГОВ

1. Не вынимать клеща, не выдавливать! Ребёнка с клещом на теле отвезти отделение травматологии.
2. Врач правильно вынимает клеща и отправляет его в лабораторию. Анализ проводится в течение суток.
3. При положительном результате исследования пострадавшему вводится иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Его введение наиболее эффективно в течение 1 суток после присасывания клеща, через 4 суток после укуса клеща оно не проводится. Назначают Анаферон детский в течение 21 дня по 1 табл. 3 раза в день (взрослым назначают Йодантипирин). Если вирус клещевого энцефалита не обнаруживается, то назначают только Анаферон. Против клещевого боррелиоза назначают антибиотики.
4. За укушенным необходимо наблюдать 21 день: ежедневно измерять температуру тела, осматривать кожу (для своевременного обнаружения эритемы), при любом недомогании в тот период времени сразу обратиться к врачу и известить о факте укуса клещом.
5. Если возможности обратиться к врачу сразу нет, то снимайте самостоятельно. А сняв клеща, кладите его в баночку и везите в лабораторию. Как снимать клеща? Очень-очень осторожно, чтобы не оборвался хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

КАК ВЫТАЩИТЬ КЛЕЩА САМОСТОЯТЕЛЬНО: 6 ШАГОВ

6 ШАГОВ, КАК ПРАВИЛЬНО ВЫТАЩИТЬ КЛЕЩА



1

Захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его голове

2

Держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поворачивайте тело клеща вокруг оси, извлеките его

3

Место укуса продезинфицируйте (70% спирт, 5% йод, одеколон)

4

Тщательно вымойте руки с мылом

5

Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработайте 5% йодом

6

Клеща сдайте в лабораторию с целью проведения анализа и ОБЯЗАТЕЛЬНО обратитесь к врачу

Теперь вы знаете, как обезопасить свою семью от клеща, а значит ваши прогулки на природе ничто не испортит.