Упражнения для развития мелкой моторики в домашних условиях

Учитель- дефектолог Е.В. Рево

1. **Упражнения со шнурками.** Манипуляции со шнурками можно осуществлять как с обычными предметами одежды, так и с игрушками.

2. Упражнения с прищепками например, дать ребенку круг из желтого картона и предложить сделать из прищепок лучики. Так же прищепку можно использовать для массажа и самомассажа, если ее прицепить на подушечки пальцев.

3. **Упражнения с тесьмой, веревочками, нитками.** Из них можно заплетать косички или же выкладывать фигуры на ровной поверхности. Так же можно предложить ребенку фигуру, нарисованную на листе бумаги, и предложить по контуру рисунка выложить нитку, можно выкладывать буквы с помощью нитки, веревочки.

4. Упражнения с пластилином. Лепим буквы, цифры, фигуры, узоры.

5. Упражнения с соленым тестом Лепим цветочки. Буквы, цифры, фигуры, узоры, косички

6. Так же в качестве конструктора хорошо подойдут счетные палочки, спички. С их помощью можно выкладывать на плоской поверхности различные узоры и фигуры.

7. Упражнения с ножницами. Вырезывание фигур, букв, цифр, предметов.

8. **Упражнения с крупой**. Выкладывание узоров, украшение лепных поделок, выкладывание букв, цифр, фигур.

9. Упражнения с карандашом и бумагой. Штриховка в разных направлениях, работа с трафаретами, обводка рисунка и раскрашивание

10. Упражнения с конструктором Выкладывание фигру, букв, дорожек

УСПЕХОВ ВАМ!