

## Консультация для родителей «НЕЙРОИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»

Подготовила:  
учитель-дефектолог Елена Викторовна Рево

Нейроигры- игры для развития мыслительной деятельности, внимания, восприятия, речи. Разнообразные нейроигры улучшают мозговое кровообращение, способствуют развитию нейронных связей в коре головного мозга, снижают возбудимость, повышают обучаемость.

Стимулирующие упражнения, повышающие энергетический потенциал. Сюда входят различные варианты массажа и самомассажа, упражнения для развития мимических мышц, мышц губ и языка, упражнения на развитие мелкой моторики.

Виды игр:

### Упражнение «Ладушки-оладушки»

Инструкция: правая рука лежит ладонью вниз, а левая – ладонью вверх; одновременная смена позиции со словами:

*Мы играли в ладушки – жарили оладушки,*

*Так пожарим, повернем и опять играть начнем.*

Если у малыша не получается повторить все движения, не расстраивайтесь: возьмите его ладошки в свои руки и выполните все движения вместе. Когда ребёнок запомнит порядок действий, можно попробовать сесть напротив него и выполнить их одновременно.

### Игра «В гости к бабушке»

В гости бабушка позвала внуков очень поджидала (ладони на щеках, качаем головой)

По дорожке пять внучат в гости к бабушке спешат (пальцы «шагают» по коленям или по столу)

Топ-топ, (ладони хлопают по коленям или по столу)

Прыг-прыг, (кулачки стучат по коленям или по столу)

Чики-брики, (ладони хлопают поочередно по коленям или по полу)

Чики-брик. (кулачки стучат поочередно по коленям или по столу)

Стоит дерево высокое, (руки вытянуты вверх, пальцы рук сжимаем-разжимаем)

Дальше - озеро глубокое. (волнообразные движения кистями)

Птицы песенки поют (ладони перекрестно — «птица»)

Зернышки везде клюют (ладони перед собой, поочередно сжимаем и разжимаем кулак)

Внуки к бабушке идут и гостинцы ей несут («Кулак – ребро – ладонь»)

Показался дом вдали, («крыша»)

Мы к нему так долго шли (пальцы «шагают» по коленям или по столу)

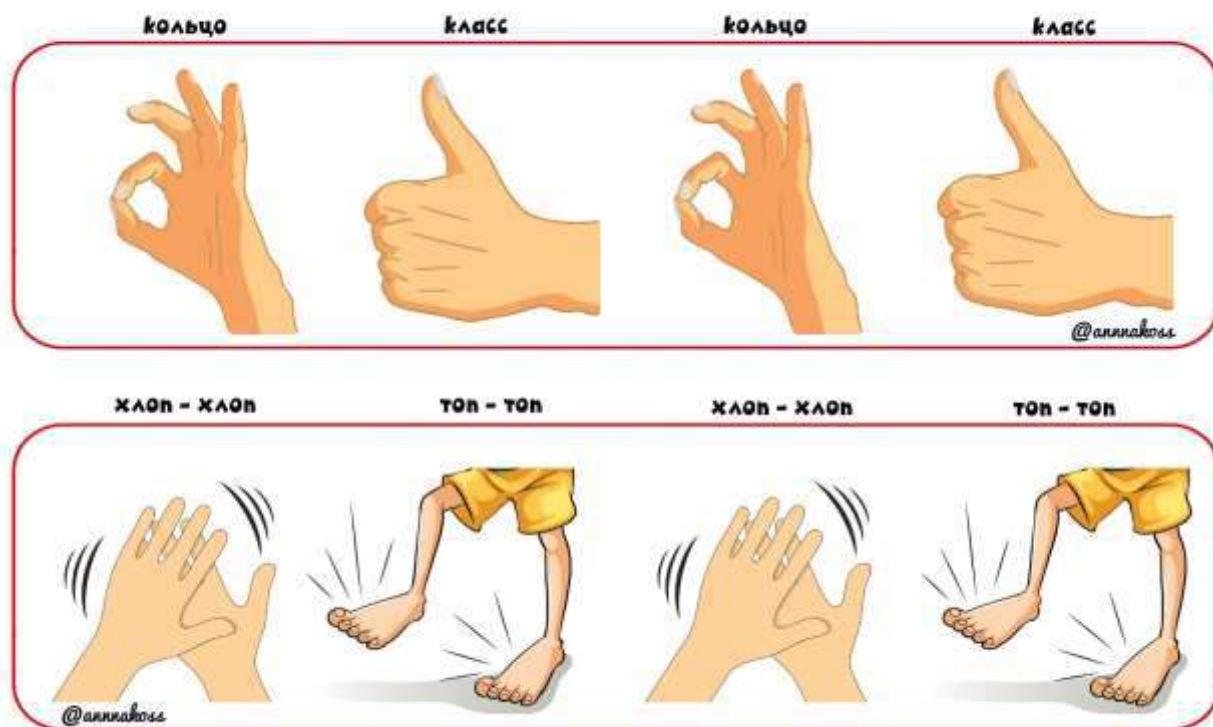
Бабушка нам очень рада, для неё внучки – награда (хлопаем в ладоши).

Мы немножко погостим (руки «здороваются»)

И обратно побежим (пальцы «бегут» по коленям или по столу)

Топ-топ, (ладони хлопают по коленям или по столу)  
Прыг-прыг, (кулачки стучат по коленям или по столу)  
Чики-брики, (ладони хлопают поочередно по коленям или по полу)  
Чики-брик. (кулачки стучат поочередно по коленям или по столу)

**Карточки для нейроразрядки**  
ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ПОВТОРИТЬ ПОЗЫ ИЗОБРАЖЕННЫЕ НА КАРТИНКАХ.



**ИГРЫ С МЯЧОМ:**

- кидать мяч (взрослому, в корзину, вверх, об пол) ;
- ловить мяч (прямо, сбоку, сверху, стоя на стульчике, на балансире...);
- перекидывать мяч с партнёром (при этом эмоционально сопровождать броски словами "бах", "бум", "лови", "кидай"...);
- сбивать мишень мячом (как вариант-кегли);
- отталкивать руками (и ногами) фитбол;

Эти несложные игры помогут скорректировать в домашних условиях работу двух полушарий, создадут хорошее настроение у детей с родителями.

**Успехов ВАМ!**