

Консультация для воспитателей
**«Создание условий для прогулок на участке
детского сада в зимний период»**

Подготовила:
Чиркова Ирина Вячеславовна,
воспитатель

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Одним из наиболее доступным средством закаливания детского организма является зимняя прогулка. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Зима – раздолье для зимних игр и забав. Сколько радости, веселья, удовольствия доставляет детям зимние прогулки.

Чтобы сделать зимние прогулки более интересными и полезными, надо их правильно организовать

Основным в организации зимних прогулок является выносной материал это:

- санки для детей, ледянки
- санки для кукол
- флажки разные
- корзинки и носилки для снега
- султанчики разные
- печатки разной формы
- палочки для рисования на снегу
- вертушки разные
- лопаточки для снега
- метелки
- атрибуты для подвижных и сюжетно – ролевых игр
- лошадки, вожжи

Обязательно наличие кормушек для птиц

Необходимо продумать, какие снежные постройки с учетом возраста детей возводить на своем участке.

В начале зимы вместе с детьми подготовьте участок: середину очистите от снега - это место для подвижных игр, металлические сооружения засыпьте снегом и заложите снежными комками – это основание для домов, избушек, зверушек.

Для детей старшей и подготовительной к школе групп сделайте высокую горку со свободным раскатом. Вдоль забора наметьте лыжню.

Для построек из снега надо оставить больше места. Для игр и построек заранее подготовьте дополнительные материалы: обрезки досок, чурбачки, палки. На участке должны быть валы высотой 30 см (дети любят бегать по ним, прыгать с них), ледяные дорожки (по ним дети скользят). Вокруг участка необходимо сделать стену из снега (не выше 1 м), а в ней – ниши для игрушек, комнаты для кукол. Из снежного теста можно вылепить фигуры зверей из сказок, построить машину, пароход, комнату.

Активное участие в подготовке участков должны принимать и родители: они могут расчищать площадки, делать из снега постройки, украшать участки, вешать кормушки для птиц, приобрести выносной игровой материал.

Что может быть на участке:

- Вал для равновесия.
- Лабиринт.
- Вал для метания в вертикальную и горизонтальную цель.
- Бум для перешагивания.
- Гараж для санок и снегокатов.
- Ледяная дорожка.
- Вал для подлезания.
- Снежная горка.
- Кормушки.

Одно из основных требований к оформлению зимних участков – их безопасность. Чтобы избежать травматизма, поверхность построек должна быть гладкой, без острых выступов и углов. Они должны быть прочными, способными вынести любые нагрузки.

ТРЕБОВАНИЯ К СНЕЖНЫМ ПОСТРОЙКАМ НА УЧАСТКАХ ДОО В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

№ п/п	Снежные постройки	Параметр	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	
1.	Снежная горка	Высота	90 - 100 см.		до 1,5 м.	1,5 – 2 м.		
		Длина ската	3 м.		4,5 м.	5 – 6 м.		
		Ширина ската внизу	1,5 м.					
		Наклон	20° – 30°					
		Площадка	1,5 x 1,5 м.				1 x 1 м.	
	- лесенка (справа от ската)	Высота ступенек	10 – 12 см.		12 – 14 см.	14 см.		
		Ширина ступенек	25 см.					
- лоток для санок	Ширина	50 – 60 см.						
	Высота бортика	10 см.						
2.	Снежный вал (для упражнений в ходьбе, беге, прыгивании, перешагивании, перелезании, для упражнений в	Длина	от 1,5 м. до 5 м.			2 – 3 м. и более		
		Высота	от 10 см. до 35 см.			от 20 см. до 50 см.		

	равновесии)					
3.	Лабиринт (сооружают из валов)	Высота	-	-	-	Выше роста ребенка
		Ширина дорожек	-	-	-	60 – 70 см.
		Толщина стен	-	-	-	50 см.
4.	Снеговые дорожки для катания на санках	Ширина	1 м.			По периметру участка, ограничиваются валами
		Длина	10 м. (вне участка)			
5.	Лыжня	Ширина	-	-	1 м.	В зависимости от объема территории детского сада (возможно до 1 км. с остановками для отдыха)
		Длина	-	-	10 м.	
6.	Ледяная дорожка	Ширина	30 – 40 см.		30 – 40 см.	Параллельно и последовательно, чередуясь со снежными дорожками.
		Длина	до 1 м.		до 1,5 м.	
7.	Мишени для метания		Горизонтальные цели на разной высоте, фанерные щиты размером 50 x 50, 60 x 60 см., укрепленные на шестах 1,5 – 2 м.			Горизонтальные круглые на разной высоте (диаметр 50 - 40 см.)
8.	Снежные скульптуры, крепости для сюжетных игр	Должны быть расположены на участке таким образом, чтобы максимально обеспечить пространство для свободной двигательной активности детей				

Использованная методическая литература:

1. Хухлаева Д.В. «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях».
2. Вавилова Е.Н. «Укрепляйте здоровье детей».