

**Планирование работы МБУ детского сада № 53 «Чайка» по проекту  
«Модель формирования навыков здорового образа жизни «Здоровые привычки»**

Наименование деятельности	Планируемая дата месяц/год	Ответственный		Отметка о выполнении (выполнено - 1, не выполнено - 0)	Результат
		ФИО	должность		
<b>Мероприятия, координирующие работу творческой группы</b>					
Создание творческой группы	Февраль 2024	Степанова С.Л.	заведующий		Приказ о создании творческой группы
Заседание творческой группы	ежемесячно	Степанова С.Л.	заведующий		Протоколы заседаний
Реализация информационного сопровождения реализации проекта	Постоянно	Космачева Ю.Г.	Делопроизводитель		Создан подраздел на официальном сайте Освещены мероприятия по реализации проекта в сообществе МОУ в «ВКонтакте»
Выбор мотивационных механизмов поддержки участников реализации проекта	Февраль 2024	Степанова С.Л.	заведующий		Приказ руководителя
Проведение мониторинга деятельности по реализации управленческого проекта по достижению показателей и контрольных точек	Май 2024 Декабрь 2024 Май 2025 Декабрь 2025	Степанова С.Л. Майорова О.В.	Заведующий Зам.зав. по ВМР		Аналитические материалы по результатам мониторинга
Заполнение значений мониторинга на цифровой платформе	До 15.05.2024 До 01.12.2024 До 15.05.2025 До 01.12.2025	Космачева Ю.Г.	Делопроизводитель		Заполнена таблица мониторинга
Диссеминация опыта работы творческой группы	В течении года	Майорова О.В. Варламова Л.Н. Бацанина Л.М. Зверева И.А.	Зам.зав. по ВМР Педагог-психолог Учитель-дефектолог Инструктор по физической культуре		Разработана методическая продукция

Анализ и оценка работы творческой группы	Ноябрь 2025	Степанова С.Л.	Заведующий		Аналитическая справка по итогам работы творческой группы
<b>Мероприятия, направленные на формирование культуры здорового образа жизни и безопасного поведения у работников</b>					
Анкетирование «Осведомленность о здоровом образе жизни»	Апрель 2024 Октябрь 2025	Бацанина Л.М.	Учитель-дефектолог		Аналитическая справка по результатам анкетирования
Анализ работы по комплексной безопасности	февраль	Степанова С.Л.	Заведующий		Аналитическая справка по комплексной безопасности
Проведение инструктажей по террористической, пожарной безопасности, по ГО и ЧС, безопасности воспитанников и т.д.	В течении всего периода	Степанова С.Л. Файзуллина Н.Н. Майорова О.В.	Заведующий Зам.зав. по АХР Зам.зав. по ВМР		Проведены инструктажи
Издание приказов по террористической, пожарной безопасности, по ГО и ЧС, безопасности воспитанников и т.д.	В течении всего периода	Степанова С.Л.	заведующий		Изданы приказы
Проведение тренировки с сотрудниками ДОУ по действиям при возникновении угрозы совершения террористического акта.	Два раза в год	Файзуллина Н.Н.	Зам.зав. по АХР		Проведена тренировка с сотрудниками ДОУ
Консультационно-просветительская работа: 1. Консультации 2. Создание памяток, буклетов 3. Агитационная работа 4. Социальная реклама	Систематически	Майорова О.В. Файзуллина Н.Н.	Зам.зав. по ВМР Зам.зав. по АХР		Проведены консультации Проведена агитационная работа, социальная реклама
Подготовка и проведение тестирования по ГТО	Октябрь 2025	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Удостоверения об участии
Профсоюзная маевка	Май 2024 Май 2025	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Проведена Профсоюзная маевка
Релаксационные паузы	Постоянно	Варламова Л.Н.	Педагог-психолог		Проведены релаксационные паузы
Производственная гимнастика «Двигайся легко»	1 раз в месяц	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Проведена производственная гимнастика
<b>Мероприятия с педагогами, направленные на формирование культуры здорового образа жизни и безопасного поведения у обучающихся</b>					
Изучение особенностей организации педагогами процесса формирования основ ЗОЖ и безопасного поведения у дошкольников:	Апрель 2024 Октябрь 2025	Майорова О.В. Бацанина Л.М	Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог		Аналитическая справка по результатам анкетирования. Аналитическая справка по

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анкетирование воспитателей.</li> <li>2. Анализ перспективных и календарных планов воспитателей.</li> <li>3. Анализ карт контроля образовательной деятельности.</li> <li>4. Анализ предметно-пространственной среды</li> <li>5. Анализ содержания работы с родителями в процессе формирования основ здорового образа жизни и безопасного поведения у детей</li> </ol>					изучению особенностей организации педагогами процесса формирования основ ЗОЖ и безопасного поведения у дошкольников Карты контроля, Аналитическая справка контроля
<p>Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей</p>	Сентябрь 2024 Январь 2025	Теслова С.Г. Зверева И.А.	Медсестра, инструктор по физ. культуре		Заполнение паспортов здоровья
<p>Повышение уровня профессиональной компетенции педагогов по формированию ЗОЖ и безопасного поведения у дошкольников:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультации</li> <li>2. Круглый стол</li> <li>3. Мастер-класс</li> <li>4. Семинар</li> <li>5. Курсы повышения квалификации</li> <li>6. Вебинары</li> <li>7. Школа молодого специалиста</li> </ol>	Май 2024 – Октябрь 2025	Майорова О.В. Бацанина Л.М Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Зам.зав. по ВМП Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Копилка методических материалов по повышению уровня профессиональной компетенции педагогов по формированию ЗОЖ и безопасного поведения у дошкольников
<p>Планирование и реализация педагогической проектной деятельности по воспитанию ЗОЖ и безопасного поведения у детей</p>	В течение 2024- 2025 уч.года	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Созданы и реализованы педагогические проекты
<p>Создание банка дидактических игр и пособий по воспитанию культуры ЗОЖ и безопасного поведения у детей</p>	Сентябрь 2024- май 2025	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Создан банк дидактических игр и пособий по воспитанию культуры ЗОЖ и безопасного поведения у детей
<p>Интерактивная выставка пособий по ЗОЖ и безопасного поведения детей</p>	Сентябрь 2025	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Проведена интерактивная выставка пособий
<p>Разработка дополнительной общеобразовательной программы - дополнительной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности для</p>	Март-август 2024	Степанова С.Л. Майорова О.В. Бацанина Л.М Варламова Л.Н.	Заведующий Зам.зав. по ВМП Учитель-дефектолог Педагог-психолог		Разработана дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа

детей дошкольного возраста		Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		социально-гуманитарной направленности для детей дошкольного возраста
<b>Мероприятия с родителями, направленные на формирование культуры здорового образа жизни и безопасного поведения у обучающихся</b>					
Анкетирование «Путь к здоровью ребенка»	Май 2024 Октябрь 2025	Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н.	Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог		Аналитическая справка по результатам анкетирования
Организация работы клуба «Здоровье и безопасность в семье»: 1. Консультативно-просветительская работа 2. Мастер-классы 3. Круглый стол 4. Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» 5. Дни открытых дверей 6. Выставка семейных стен-газет по воспитанию ЗОЖ и безопасному поведению 7. Выставка семейных работ «Своими руками»	ежемесячно	Зверева И.А. Варламова Л.Н.	Инструктор по физической культуре Педагог-психолог		План работы клуба «Здоровье и безопасность в семье» Библиотека консультаций Конспект мастер-класса Проведен спортивный праздник Программа Дней открытых дверей Проведена выставка семейных стен-газет Проведена выставка семейных работ
«Фестиваль здоровья»	Сентябрь 2025	Степанова С.Л. Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Заведующий Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Проведен «Фестиваль здоровья»
<b>Мероприятия с детьми, направленные на формирование культуры здорового образа жизни у обучающихся</b>					
Мониторинг освоения воспитанниками навыков здорового образа жизни (Методика В.Т.Кудрявцева, Л.Г.Касьяновой, И.М.Новиковой)	Сентябрь 2024 Май 2025	Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н.	Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог		Аналитическая справка по результатам анкетирования
Мониторинг физического развития детей	2 раза в год	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Аналитическая справка по результатам мониторинга

Применение современных форм воспитательной работы по ознакомлению детей с культурой ЗОЖ: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Агитационный плакат.</li> <li>2. Педагогическая витрина</li> <li>3. Игровой марафон</li> </ol>	Систематически	Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Созданы агитационные плакаты Созданы педагогические витрины Проведены игровые марафоны
Применение здоровьесберегающих технологий: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утренняя гимнастика</li> <li>2. Подвижные и спортивные игры.</li> <li>3. Релаксация</li> <li>4. Динамические паузы</li> <li>5. Пальчиковая гимнастика</li> <li>6. Дыхательная гимнастика</li> <li>7. Самомассаж</li> <li>8. Использование фитжетов</li> <li>9. Гимнастика для глаз и т.д.</li> </ol>	Систематически	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Созданы картотеки
Активный отдых: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурные досуги, развлечения (в зале, на улице)</li> <li>2. Физкультурные праздники (в зале, на улице)</li> <li>3. День здоровья</li> <li>4. Игра – забавы, игры – аттракционы</li> <li>5. День физкультурника</li> </ol>	1 раз в месяц 2 разв в год  Апрель 2025 1 раз в неделю Август 2025	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Проведены мероприятия активного отдыха
Закаливание: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гигиенические и водные процедуры</li> <li>2. Свето-воздушные ванны</li> </ol>	В течение дня	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Проведены закаливающие процедуры
Нетрадиционные формы оздоровления: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкотерапия</li> <li>2. Фитонцидотерапия</li> <li>3. Аутотренинг и психогимнастика</li> <li>4. Игровой массаж</li> </ol>	Систематически	Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Проведены нетрадиционные формы оздоровления
Педагогическая проектная деятельность по воспитанию ЗОЖ и безопасного поведения у детей	Сентябрь 2025 – май 2026	Степанова С.Л. Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Заведующий Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по		Поведен педагогический проект деятельность по воспитанию ЗОЖ и безопасного поведения у детей

			физической культуре		
Подготовка и участие детей в соревнованиях ГТО	Сентябрь 2025 – май 2026	Зверева И.А.	Инструктор по физической культуре		Удостоверения об участии
Организация тематических игр по воспитанию культуры ЗОЖ и соблюдению безопасного поведения: -сюжетно-ролевые; - дидактические; - подвижные; - театрализованные и т.д.	Сентябрь 2025 – май 2026	Степанова С.Л. Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Заведующий Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Создана картотека
«Фестиваль здоровья»	Сентябрь 2025	Степанова С.Л. Майорова О.В. Бацанина Л.М. Варламова Л.Н. Зверева И.А.	Заведующий Зам.зав. по ВМР Учитель-дефектолог Педагог-психолог Инструктор по физической культуре		Проведен «Фестиваль здоровья»