

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 53 «Чайка» городского округа Тольятти**

**ПРИНЯТ**

решением Педагогического  
Совета протокол  
от 30.08.2024г. №1

с учётом мнения Совета  
родителей МБУ детского сада  
№53 «Чайка»  
протокол № 1 от 02.09.2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

приказом от 29.08.2024г. №64  
заведующий МБУ детского сада  
№ 53 «Чайка»

---

Степанова Светлана Леонидовна

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2024–2025 учебный год**

## РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	Подготовительная к школе группа ЗПР «Колокольчики» 6—7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (по подгруппам, включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты),	9.00-10.50 - Пн, ср,пт, 10.30-12.20 –вт, 9.00-10.10 чтв.
Второй завтрак	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10- Пн, ср, пт 10.10-12.10-Чтв 9.00-10.20 - Вт
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, совместная деятельность	15.00-16.20
Занятия	15.10-16.20 -Пт
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30

Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Второй завтрак	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00

### Режим дня в разновозрастных (смешанных) группах

Содержание	Смешанная группа ЗПР «Капитошки»		Смешанная группа ЗПР «Яблочки» 4-6 лет		Смешанная группа ЗПР «Почемучки» 5-7 лет	
	3—4 года	4—5 лет	4-5 лет	5—6 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.25	9.00-10.25	9.00-10.45	9.00-10.45	Пн.,пт. 10.20-12.10 Вт. 9.00-10.10 Ср.,чтв. 9.00-10.50	Пн.,пт. 10.20-12.10 Вт. 9.00-10.10 Ср.,чтв. 9.00-10.50
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.50	10.25-11.50	10.45-12.10	10.45-12.10	Пн.,пт. 9.00-10.20 Вт. 10.10-12.10 Ср, чтв. 10.50-12.10	Пн.,пт. 9.00-10.20 Вт. 10.10-12.10 Ср, чтв. 10.50-12.10
Обед	11.50-12.30	11.50-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.00-16.05	15.00-16.05	15.00-16.20	15.00-16.20
Занятия	не проводятся	не проводятся	не проводятся	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50-пн, вт.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.20-16.40	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.25	16.20-17.25	16.25-17.25	15.40-17.25	16.40-17.30	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.05	9.15-12.05	9.00-12.10
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30

Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.00-16.05	15.00-16.10	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Содержание	Смешанная группа ЗПР «Солнышко» 4-6 лет	
	4-5 лет	5—6 лет
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.45	9.00-10.45
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.10	10.45-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, совместная деятельность	15.00-16.05	15.00-16.05
Занятия	не проводятся	15.15-15.40
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.05-16.25

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.25	15.40-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак	8.30-8.50	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.05
Обед	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.30-16.05	15.00-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-19.00	16.25-19.00

Содержание	Смешанная группа УО «Васильки» 5-7 лет		Смешанная группа УО «Теремок» 5-8 лет	
	5—6 лет	6—7 лет	5—6 лет	6—8 лет
<b><i>Холодный период года</i></b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20

Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, совместная деятельность	15.00-16.20	15.00-16.20	15.00-16.20	15.00-16.20
Занятия	15.20-15.45	15.20-15.50-ср, чтв	15.20-15.45	15.20-15.50-пн.
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.20-8.30	8.25-8.35	8.20-8.30
Завтрак	8.35-9.00	8.30-8.50	8.35-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	8.50-9.00	9.00-9.15	8.50-9.00
Второй завтрак	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.05	9.00-12.10	9.15-12.05	9.00-12.10
Обед	12.05-12.30	12.10-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

<i>Смешанная группа РАС «Ладушки» 4-8 лет Смешанная группа РАС «Непоседы» 4-8 лет</i>			
Содержание	4—5 лет	5—6 лет	6—8 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.40-10.55	8.40-10.55	8.40-10.55
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10	10.55-12.10	10.55-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, совместная деятельность	15.30-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10



Занятия	Не проводятся	15.15-15.40	Не проводятся
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.10	9.15-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.30-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

<b><i>Смешанная группа ТНР «Гномики» 4-7 лет</i></b>			
Содержание	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<b><i>Холодный период года</i></b>			

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.55-11.00	8.55-11.00	8.55-11.00
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры, совместная деятельность	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-16.15
Занятия	Не проводятся	Пн., вт., ср.,пт. 15.20-15.45 Чтв. 15.10-15.35	Чтв. 15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
<b><i>Теплый период года</i></b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50

Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Второй завтрак	9:30 – 10:00	9:30– 10:00	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.10	9.15-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность, игры	15.30-16.10	15.00-16.10	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00