

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей от 3 до 7 лет на 1 ребенка в сутки

СанПин 2.3./2.4.3590-20

*«Санитарно-эпидемиологические требования к
организации общественного питания населения».*

| № п/п | Наименование пищевой продукции | За сутки детям от 3 до 7 лет (нетто, мл, гр) |
|----------|---|--|
| 1 | Хлеб пшеничный | 80 |
| 2 | Хлеб ржаной | 50 |
| 3 | Мука пшеничная | 29 |
| 4 | Крупа, бабовые | 43 |
| 5 | Картофель | 140 |
| 6 | Овощи, зелень | 220 |
| 7 | Фрукты свежие | 100 |
| 8 | Сухофрукты | 11 |
| 9 | Кондитерские изделия | 15 |
| 10 | Сахар | 35 |
| 11 | Масло сливочное | 21 |
| 12 | Масло растительное | 11 |
| 13 | Яйцо (штук) | 1 |
| 14 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 450 |
| 15 | Творог (5%- 9% м.д.ж.) | 40 |
| 16 | Мясо 1-й категории | 55 |
| 17 | Рыба (филе) | 37 |
| 18 | Куры | 24 |
| 19 | Сметана | 11 |
| 20 | Сыр твердый | 6 |
| 21 | Соки фруктовые и овощные | 100 |
| 22 | Макаронные изделия | 12 |