

Согласовано

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 05.10.2026г. по 09.10.2026

| Сборник<br>рецептур      | Код    | Наименование                                   | Выход    | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Ккал   | A<br>(мг) | B1<br>(мг) | B2<br>(мг) | C<br>(мг) | E<br>(мг) | Zn<br>(мкг) | I<br>(мкг) | Ca<br>(мг) | Mg<br>(мг) | P<br>(мг) | Fe<br>(мг) | ХЕ |
|--------------------------|--------|------------------------------------------------|----------|-------|-------|---------------|--------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|------------|------------|------------|-----------|------------|----|
| Понедельник              |        |                                                |          |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |        |                                                |          |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
| 3/2011<br>Дели принт     | 12811  | Батон с маслом и сыром                         | 20/5/5   | 2,72  | 5,71  | 10,35         | 103,66 | 33,26     | 0,02       | 0,03       | 0,04      | 0,05      |             |            | 49,88      | 4,39       | 40,00     | 0,30       |    |
|                          | 15366  | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом | 200/5/26 | 25    | 5,14  | 31,72         | 198,13 | 29,12     | 0,09       | 0,17       | 1,37      | 0,48      |             |            | 134,61     | 20,39      | 122,05    | 0,44       |    |
| 395/2014<br>Дели плюс    | 12832  | Кофейный напиток с молоком                     | 180      | 2,79  | 2,89  | 16,79         | 104,29 | 18,00     | 0,04       | 0,14       | 1,17      |           |             |            | 108,30     | 12,60      | 81,00     | 0,12       |    |
|                          | Итого: |                                                | 417      | 11,76 | 13,73 | 58,86         | 406,09 | 80,38     | 0,15       | 0,34       | 2,58      | 0,53      |             |            | 292,79     | 37,38      | 243,05    | 0,86       |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) |        |                                                |          |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                          | 15439  | Напиток сывороточный                           | 150      | 0,05  | 0,08  | 14,25         | 66,00  |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                          | Итого: |                                                | 150      | 0,05  | 0,08  | 14,25         | 66,00  |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)    |        |                                                |          |       |       |               |        |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                          | 15535  | Икра кабачковая (консерв)                      | 40       | 0,80  | 3,74  | 3,23          | 49,77  |           |            |            |           |           |             |            |            |            |           |            |    |
|                          | 14919  | Рассольник ленинградский на кур.бульоне        | 200      | 5,38  | 7,33  | 13,77         | 142,60 | 7,50      | 0,10       | 0,08       | 14,06     | 1,94      |             |            | 28,46      | 25,76      | 91,52     | 1,13       |    |
|                          | 15935  | Ёжики мясные Вкусные                           | 70       | 7,70  | 8,29  | 6,30          | 130,61 |           |            |            |           | 0,89      |             |            |            |            | 0,04      |            |    |
| 317/2014<br>ДеЛи плюс    | 15847  | Макароны отварные                              | 130/5    | 5,01  | 5,59  | 32,08         | 198,61 |           | 0,08       | 0,02       |           | 2,90      |             |            | 19,69      | 7,94       | 41,94     | 0,82       |    |
|                          | 12849  | Сок                                            | 180      | 0,90  | 0,18  | 18,18         | 77,94  |           | 0,02       | 0,02       | 3,60      | 0,18      |             |            | 12,60      | 7,20       | 12,60     | 2,52       |    |
|                          | 12807  | Хлеб ржаной                                    | 40       | 2,72  | 0,52  | 15,92         | 79,24  |           | 0,07       | 0,03       |           | 2,72      |             |            | 18,80      |            |           | 1,56       |    |
|                          | 12794  | Хлеб пшеничный                                 | 20       | 1,72  | 0,26  | 9,04          | 45,38  |           | 0,05       | 0,02       |           | 0,46      |             |            | 5,60       | 10,80      | 27,20     | 0,72       |    |
|                          | Итого: |                                                | 685      | 24,23 | 25,91 | 98,52         | 724,15 | 7,50      | 0,32       | 0,16       | 17,66     | 9,09      |             |            | 85,14      | 51,70      | 173,29    | 6,75       |    |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |                                           |          |       |       |        |          |       |      |       |       |       |        |        |        |       |
|-----------------------|-------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|----------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 33/2011<br>Дели принт | 12801 Салат из свеклы                     | 40       | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    | 0,01  | 0,02 | 4,00  | 1,11  |       | 14,80  | 8,80   | 17,25  | 0,56  |
| ТТК                   | 13333 Плов из мяса свинины                | 30/150   | 12,65 | 18,06 | 41,48  | 379,04   | 0,06  | 0,04 | 1,78  | 2,51  |       | 19,24  | 34,08  | 95,32  | 0,82  |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 Чай с сахаром                       | 180      |       |       | 9,98   | 39,92    |       |      |       |       |       | 0,30   |        |        | 0,03  |
|                       | 12794 Хлеб пшеничный                      | 20       | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    | 0,05  | 0,02 |       | 0,46  |       | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |
|                       | 15988 Печенье сдобное Завитушки сливочные | 28,5     | 1,71  | 7,26  | 17,10  | 140,79   |       |      |       |       |       |        |        |        |       |
|                       | 13097 Десерт фруктовый яблоко             | 80       | 0,32  | 0,32  | 7,84   | 35,52    | 0,02  | 0,02 | 8,00  | 0,02  |       | 12,80  | 7,20   | 8,80   | 1,76  |
|                       | Итого:                                    | 528,5    | 17,00 | 28,34 | 88,96  | 679,07   | 0,14  | 0,09 | 13,78 | 4,10  |       | 52,74  | 60,88  | 148,57 | 3,89  |
|                       | Итого:                                    | 1 780,55 | 3,03  | 68,06 | 260,59 | 1 875,31 | 87,88 | 0,60 | 0,59  | 34,01 | 13,73 | 430,68 | 149,97 | 564,91 | 11,49 |

Вторник

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                      |                                  |        |       |       |       |        |        |      |      |      |      |  |        |       |        |       |
|----------------------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|--|--------|-------|--------|-------|
| 3/2011<br>Дели принт | 12811 Батон с маслом и сыром     | 20/5/5 | 2,72  | 5,71  | 10,35 | 103,66 | 33,26  | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |  | 49,88  | 4,39  | 40,00  | 0,30  |
| ТТК                  | 12833 Десерт фруктовый (яблоко ) | 60     | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 26,64  |        | 0,02 | 0,01 | 6,00 | 0,12 |  | 9,60   | 5,40  | 6,60   | 1,32  |
|                      | 14638 Омлет натуральный          | 100    | 10,51 | 13,21 | 1,92  | 168,61 | 193,76 | 0,06 | 0,37 | 0,37 | 2,32 |  | 85,28  | 13,17 | 170,76 | 18,84 |
|                      | 12813 Чай с молоком              | 180    | 1,60  | 1,76  | 10,97 | 66,09  | 11,00  | 0,02 | 0,08 | 0,72 |      |  | 66,25  | 7,70  | 49,50  | 0,08  |
|                      | Итого:                           | 370    | 15,07 | 20,92 | 29,11 | 365,00 | 238,02 | 0,13 | 0,50 | 7,13 | 2,49 |  | 211,01 | 30,65 | 266,86 | 20,54 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                       |              |     |      |      |       |        |       |      |      |      |  |  |        |       |        |      |
|-----------------------|--------------|-----|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|--|--|--------|-------|--------|------|
| 401/2004<br>Дели плюс | 14403 Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 |  |  | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 |
|                       | Итого:       | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 |  |  | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|       |                                                          |       |       |       |       |        |       |      |      |       |       |  |       |        |        |      |
|-------|----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 25/04 | 13337 Салат Степной                                      | 40    | 0,65  | 1,58  | 3,40  | 30,39  |       | 0,03 | 0,02 | 3,92  | 0,74  |  | 10,25 | 8,58   | 19,88  | 0,30 |
|       | 15640 Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200   | 5,11  | 7,36  | 9,74  | 125,61 | 8,00  | 0,06 | 0,07 | 15,52 | 9,09  |  | 42,51 | 23,46  | 74,40  | 1,21 |
|       | 14850 Мякоть цыпленка тушенная в сметанном соусе         | 40/40 | 5,34  | 4,90  | 14,78 | 124,58 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 0,04  | 0,08  |  | 10,52 | 1,45   | 8,92   | 0,07 |
|       | 15057 Каша гречневая вязкая                              | 150   | 4,58  | 5,61  | 20,77 | 151,87 |       | 0,16 | 0,07 |       | 2,25  |  | 8,61  | 72,83  | 108,76 | 2,45 |
| ТТК   | 10381 Компот из сухофруктов                              | 180   |       |       | 17,96 | 71,84  |       |      |      |       |       |  | 0,22  |        |        | 0,02 |
|       | 12794 Хлеб пшеничный                                     | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |       | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  | 5,60  | 10,80  | 27,20  | 0,72 |
|       | 12807 Хлеб ржаной                                        | 40    | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |       | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  |  | 18,80 |        |        | 1,56 |
|       | Итого:                                                   | 710   | 20,12 | 20,22 | 91,61 | 628,90 | 18,00 | 0,37 | 0,22 | 19,48 | 15,33 |  | 96,52 | 117,12 | 239,16 | 6,32 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |                               |    |      |      |      |       |  |      |      |       |       |  |       |      |       |      |
|--------------------|-------------------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|-------|-------|--|-------|------|-------|------|
| 20/14 ДеЛи<br>плюс | 12815 Салат из свежей капусты | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |  | 0,01 | 0,02 | 14,42 | 15,12 |  | 19,25 | 6,75 | 12,64 | 0,25 |
|--------------------|-------------------------------|----|------|------|------|-------|--|------|------|-------|-------|--|-------|------|-------|------|

|                       |       |                                                 |       |       |       |        |          |            |      |       |       |       |  |                         |       |            |      |
|-----------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|------------|------|-------|-------|-------|--|-------------------------|-------|------------|------|
| 392/2014<br>Дели плюс | 16019 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным | 60/10 | 1,90  | 4,52  | 4,31   | 65,48    | 21,82      | 0,02 | 0,04  | 0,08  | 1,29  |  | 28,32                   | 6,04  | 33,69      | 1,51 |
|                       | 15429 | Картофель отварной                              | 130   | 2,60  | 4,34  | 21,19  | 134,22   |            | 0,16 | 0,09  | 26,00 | 1,83  |  | 14,59                   | 30,00 | 75,80      | 1,18 |
|                       | 12824 | Чай с сахаром                                   | 180   |       |       | 9,98   | 39,92    |            |      |       |       |       |  | 0,30                    |       |            | 0,03 |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |            | 0,05 | 0,02  |       | 0,46  |  | 5,60                    | 10,80 | 27,20      | 0,72 |
| ТТК                   | 12881 | Плюшка Московская                               | 50    | 4,27  | 3,50  | 31,19  | 173,37   | 3,50       | 0,07 | 0,02  |       | 1,83  |  | 8,89                    | 6,15  | 34,79      | 0,82 |
|                       |       | Итого:                                          | 490   | 11,11 | 14,65 | 79,47  | 494,18   | 25,32      | 0,30 | 0,19  | 40,50 | 20,53 |  | 76,96                   | 59,74 | 184,124,51 |      |
|                       |       | Итого:                                          | 1 720 | 50,49 | 59,67 | 216,93 | 1 606,66 | 312,340,85 | 1,10 | 68,50 | 38,35 |       |  | 572,03230,76835,8431,54 |       |            |      |

## Среда

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                      |       |                                                   |             |      |       |       |        |       |      |      |      |      |  |        |       |        |      |
|----------------------|-------|---------------------------------------------------|-------------|------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|--|--------|-------|--------|------|
| 2/2011<br>Дели принт | 12797 | Батон с маслом                                    | 20/5        | 1,54 | 4,21  | 10,35 | 85,39  | 20,00 | 0,02 | 0,01 |      | 0,05 |  | 5,00   | 2,60  | 14,50  | 0,25 |
|                      | 15656 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом | 200/5/25,14 |      | 4,92  | 23,45 | 158,61 | 28,16 | 0,10 | 0,17 | 1,31 | 0,02 |  | 130,69 | 14,18 | 91,55  | 1,07 |
|                      | 10970 | Какао напиток Мас Choso                           | 180         | 1,31 | 1,44  | 6,61  | 97,35  | 9,00  | 0,02 | 0,07 | 0,59 |      |  | 54,14  | 6,30  | 40,50  | 0,06 |
|                      |       | Итого:                                            | 412         | 7,98 | 10,56 | 40,40 | 341,35 | 57,16 | 0,14 | 0,25 | 1,90 | 0,07 |  | 189,83 | 23,08 | 146,55 | 1,38 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|       |                      |     |      |      |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------|-----|------|------|-------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 15439 | Напиток сывороточный | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | Итого:               | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                    |     |       |       |       |        |       |      |      |       |      |  |        |        |            |       |
|-----------------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|--|--------|--------|------------|-------|
| 33/2011<br>Дели принт | 12801 | Салат из свеклы                    | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52  | 38,42  |       | 0,01 | 0,02 | 4,00  | 1,11 |  | 14,80  | 8,80   | 17,25      | 0,56  |
|                       | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 6,75  | 8,50  | 11,45 | 149,29 | 19,50 | 0,06 | 0,06 | 2,34  | 2,06 |  | 29,34  | 10,83  | 69,10      | 1,71  |
|                       | 14615 | Биточки рубленые из говядины       | 60  | 8,25  | 16,62 | 9,44  | 220,35 | 2,80  | 0,05 | 0,04 | 0,18  | 2,05 |  | 23,75  | 12,73  | 39,51      | 0,81  |
| 317.529/199<br>7      | 14224 | Гороховое пюре                     | 130 | 14,68 | 4,32  | 30,69 | 220,37 | 18,20 | 0,57 | 0,12 |       | 0,36 |  | 62,56  | 56,33  | 146,274,50 |       |
| 372/2014              | 12867 | Компот из яблок                    | 180 | 0,16  | 0,16  | 11,18 | 46,86  |       | 0,01 | 0,01 | 4,08  | 0,08 |  | 6,74   | 3,67   | 4,49       | 0,92  |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный                     | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |       | 0,05 | 0,02 |       | 0,46 |  | 5,60   | 10,80  | 27,20      | 0,72  |
|                       | 12807 | Хлеб ржаной                        | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |       | 0,07 | 0,03 |       | 2,72 |  | 18,80  |        |            | 1,56  |
|                       |       | Итого:                             | 670 | 34,88 | 32,82 | 91,25 | 799,91 | 40,50 | 0,81 | 0,29 | 10,60 | 8,84 |  | 161,59 | 103,16 | 303,82     | 10,79 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                      |        |      |      |       |        |       |      |      |       |      |  |       |       |       |      |
|-----------------------|-------|--------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|------|--|-------|-------|-------|------|
|                       | 14609 | Салат из моркови с яблоками и изюмом | 60     | 0,69 | 3,09 | 7,38  | 60,06  |       | 0,03 | 0,04 | 2,90  | 1,54 |  | 16,09 | 19,05 | 30,03 | 0,58 |
|                       | 14332 | Десерт фруктовый (банан)             | 80     | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50  |       | 0,04 | 0,05 | 10,00 | 0,40 |  | 8,00  | 42,00 | 28,00 | 0,60 |
|                       | 15940 | Пудинг из творога Дружба с повидлом  | 100/20 | 9,06 | 4,84 | 21,35 | 151,45 | 25,00 | 0,01 | 0,05 |       | 1,06 |  | 9,41  | 2,77  | 21,44 | 2,78 |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром                        | 180    |      |      | 9,98  | 39,92  |       |      |      |       |      |  | 0,30  |       |       | 0,03 |

|                       |                        |       |       |       |        |                        |        |      |      |       |       |  |        |        |        |       |
|-----------------------|------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|--------|------|------|-------|-------|--|--------|--------|--------|-------|
| 470/2014<br>Дели плюс | 12941 Булочка Дорожная | 50    | 4,10  | 8,64  | 29,85  | 213,53                 | 7,00   | 0,06 | 0,04 | 0,20  | 3,61  |  | 25,51  | 7,45   | 42,55  | 0,45  |
|                       | Итого:                 | 490   | 15,35 | 17,07 | 89,56  | 559,46                 | 32,00  | 0,15 | 0,17 | 13,10 | 6,61  |  | 59,32  | 71,27  | 122,02 | 4,43  |
|                       | Итого:                 | 1 722 | 58,27 | 60,53 | 235,46 | <sup>1</sup><br>766,72 | 129,66 | 1,10 | 0,71 | 25,60 | 15,53 |  | 410,74 | 197,51 | 572,38 | 16,59 |

#### Четверг

##### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                      |                                 |        |      |       |       |        |       |      |      |      |      |  |        |       |        |      |
|----------------------|---------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|--|--------|-------|--------|------|
| 3/2011<br>Дели принт | 12811 Батон с маслом и сыром    | 20/5/5 | 2,72 | 5,71  | 10,35 | 103,66 | 33,26 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |  | 49,88  | 4,39  | 40,00  | 0,30 |
|                      | 14944 Суп молочный геркулесовый | 200    | 5,55 | 6,67  | 15,62 | 144,75 | 36,00 | 0,11 | 0,22 | 1,82 | 0,21 |  | 174,77 | 35,08 | 165,96 | 0,58 |
|                      | 12813 Чай с молоком             | 180    | 1,60 | 1,76  | 10,97 | 66,09  | 11,00 | 0,02 | 0,08 | 0,72 |      |  | 66,25  | 7,70  | 49,50  | 0,08 |
|                      | Итого:                          | 410    | 9,87 | 14,14 | 36,93 | 314,50 | 80,26 | 0,16 | 0,33 | 2,57 | 0,26 |  | 290,90 | 47,17 | 255,46 | 0,96 |

##### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                       |               |     |      |      |      |       |       |      |      |      |  |  |        |       |        |      |
|-----------------------|---------------|-----|------|------|------|-------|-------|------|------|------|--|--|--------|-------|--------|------|
| 401/2014<br>Дели плюс | 12821 Ряженка | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 |  |  | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 |
|                       | Итого:        | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 |  |  | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 |

##### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|     |                                                        |        |       |       |       |        |      |      |      |        |       |  |        |       |        |      |
|-----|--------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|-------|--|--------|-------|--------|------|
|     | 14060 Икра морковная                                   | 40     | 0,72  | 2,04  | 4,08  | 37,58  |      | 0,03 | 0,03 | 2,27   | 1,03  |  | 11,62  | 13,14 | 21,56  | 0,37 |
|     | 14621 Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200    | 5,30  | 7,38  | 7,61  | 118,08 | 8,00 | 0,07 | 0,07 | 25,67  | 20,81 |  | 47,78  | 22,65 | 74,12  | 1,03 |
| ТТК | 13339 Жаркое по - домашнему из свинины                 | 25/150 | 10,68 | 16,65 | 27,62 | 303,08 |      | 0,20 | 0,12 | 32,90  | 2,63  |  | 21,77  | 38,23 | 99,52  | 1,62 |
|     | 12843 Напиток из плодов шиповника                      | 180    | 0,61  | 0,25  | 18,67 | 79,41  |      | 0,01 | 0,05 | 180,00 | 0,68  |  | 11,10  | 3,06  | 3,06   | 0,57 |
|     | 12807 Хлеб ржаной                                      | 40     | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |      | 0,07 | 0,03 |        | 2,72  |  | 18,80  |       |        | 1,56 |
|     | 671 Хлеб пшеничный                                     | 25     | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |      | 0,06 | 0,02 |        | 0,58  |  | 7,00   | 13,50 | 34,00  | 0,90 |
|     | Итого:                                                 | 660    | 22,16 | 27,10 | 87,82 | 683,84 | 8,00 | 0,44 | 0,33 | 240,84 | 28,44 |  | 118,08 | 90,59 | 232,25 | 6,04 |

##### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |                                          |       |       |       |        |                        |        |      |      |        |       |  |        |        |        |       |
|-----------------------|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|--------|------|------|--------|-------|--|--------|--------|--------|-------|
|                       | 14017 Винегрет овощной                   | 40    | 0,57  | 2,48  | 3,49   | 38,55                  |        | 0,02 | 0,02 | 4,30   | 1,13  |  | 10,13  | 8,75   | 18,86  | 0,36  |
| ТТК                   | 12833 Десерт фруктовый (яблоко )         | 60    | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 26,64                  |        | 0,02 | 0,01 | 6,00   | 0,12  |  | 9,60   | 5,40   | 6,60   | 1,32  |
|                       | 14738 Шницель рубленный из птицы         | 60    | 5,89  | 7,01  | 19,19  | 163,47                 | 3,12   | 0,05 | 0,04 | 0,20   | 2,04  |  | 25,62  | 12,84  | 40,68  | 0,81  |
|                       | 15059 Каша пшенная вязкая с маслом раст. | 150/5 | 4,31  | 6,23  | 24,94  | 173,09                 |        | 0,16 | 0,02 |        | 2,33  |  | 11,97  | 31,24  | 87,85  | 1,03  |
| 392/2014<br>Дели плюс | 12824 Чай с сахаром                      | 180   |       |       | 9,98   | 39,92                  |        |      |      |        |       |  | 0,30   |        |        | 0,03  |
|                       | 12794 Хлеб пшеничный                     | 20    | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38                  |        | 0,05 | 0,02 |        | 0,46  |  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72  |
| ТТК                   | 11500 Трубочка слоёная в ассортименте    | 35    | 1,64  | 5,74  | 14,41  | 115,86                 | 3,76   |      | 0,01 |        | 0,01  |  | 0,57   |        |        | 0,03  |
|                       | Итого:                                   | 550   | 14,38 | 21,96 | 86,93  | 602,91                 | 6,88   | 0,29 | 0,11 | 10,50  | 6,10  |  | 63,78  | 69,03  | 181,19 | 4,29  |
|                       | Итого:                                   | 1 770 | 50,88 | 67,06 | 218,15 | <sup>1</sup><br>679,64 | 125,94 | 0,92 | 0,97 | 254,37 | 34,80 |  | 663,72 | 228,34 | 810,58 | 11,45 |

|                                    |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
|------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|--------|-------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|
| Пятница                            |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
| 3/2011<br>Дели принт               | 12811  | Батон с маслом и сыром                                   | 20/5/5      | 2,72  | 5,71  | 10,35  | 103,66   | 33,26  | 0,02 | 0,03 | 0,04   | 0,05  |      |      |        | 49,88  | 4,39   | 40,00  | 0,30 |
|                                    | 15569  | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом          | 200/5/25,23 |       | 5,14  | 32,77  | 198,26   | 29,12  | 0,07 | 0,17 | 1,37   | 0,14  |      |      |        | 131,65 | 30,29  | 142,22 | 0,45 |
| 395/2014<br>Дели плюс              | 12832  | Кофейный напиток с молоком                               | 180         | 2,79  | 2,89  | 16,79  | 104,29   | 18,00  | 0,04 | 0,14 | 1,17   |       |      |      |        | 108,30 | 12,60  | 81,00  | 0,12 |
|                                    | Итого: |                                                          | 417         | 10,75 | 13,73 | 59,91  | 406,21   | 80,38  | 0,13 | 0,34 | 2,58   | 0,19  |      |      |        | 289,83 | 47,28  | 263,22 | 0,87 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
|                                    | 15924  | Коктейль мол.Милкшейк                                    | 150         | 4,28  | 2,30  | 17,14  | 106,38   |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
|                                    | Итого: |                                                          | 150         | 4,28  | 2,30  | 17,14  | 106,38   |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
| 22/11 ДеЛи<br>ПРИНТ                | 13976  | Салат из картофеля с солеными огурцами Я                 | 40          | 0,58  | 2,09  | 3,66   | 35,79    |        | 0,03 | 0,02 | 4,65   | 0,96  |      |      |        | 8,11   | 9,24   | 18,83  | 0,31 |
|                                    | 15013  | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне              | 200         | 4,37  | 6,32  | 12,25  | 123,37   | 5,20   | 0,05 | 0,03 | 2,13   | 2,06  |      |      |        | 13,07  | 7,73   | 42,72  | 0,55 |
|                                    | 15334  | Фрикадельки мясные                                       | 60          | 7,14  | 15,53 | 17,73  | 185,15   | 0,24   | 0,02 | 0,01 | 0,41   | 1,24  |      |      |        | 26,41  | 9,87   | 17,73  | 0,39 |
|                                    | 15515  | Капуста свежая тушеная                                   | 130         | 3,10  | 4,74  | 12,96  | 106,85   |        | 0,05 | 0,07 | 71,22  | 72,63 |      |      |        | 82,77  | 27,34  | 55,47  | 1,07 |
|                                    | 14602  | Компот из ягод                                           | 180         | 0,22  | 0,09  | 11,16  | 94,18    |        | 0,01 | 0,01 | 43,20  | 0,15  |      |      |        | 8,06   | 6,70   | 7,13   | 0,31 |
|                                    | 12794  | Хлеб пшеничный                                           | 20          | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |        | 0,05 | 0,02 |        | 0,46  |      |      |        | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72 |
| ТТК                                | 12846  | Хлеб ржаной                                              | 30          | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,43    |        | 0,05 | 0,02 |        | 0,42  |      |      |        | 14,10  |        |        | 1,17 |
|                                    | Итого: |                                                          | 660         | 19,17 | 29,42 | 78,73  | 650,14   | 5,44   | 0,25 | 0,18 | 121,60 | 77,92 |      |      |        | 158,12 | 71,68  | 169,07 | 4,52 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |        |                                                          |             |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
| ТТК                                | 13483  | Десерт фруктовый (апельсин)                              | 80          | 0,72  | 0,16  | 6,48   | 30,24    |        | 0,03 | 0,02 | 48,00  | 0,72  | 0,72 | 1,60 | 27,20  | 10,40  | 18,40  | 0,24   |      |
| 41/2011<br>Дели принт              | 13089  | Салат из моркови с сахаром                               | 60          | 0,75  | 0,06  | 6,97   | 31,39    |        | 0,03 | 0,04 | 2,88   | 0,23  |      |      |        | 15,64  | 21,89  | 31,68  | 0,41 |
|                                    | 15867  | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным | 100/20      | 14,90 | 8,20  | 30,97  | 257,28   | 58,00  | 0,04 | 0,10 | 0,20   | 0,54  |      |      |        | 73,77  | 10,23  | 79,71  | 3,21 |
| 392/2014<br>Дели плюс              | 12824  | Чай с сахаром                                            | 180         |       |       | 9,98   | 39,92    |        |      |      |        |       |      |      |        | 0,30   |        |        | 0,03 |
|                                    | 15229  | Пряник в асс. 30гр                                       | 30          | 1,50  | 1,65  | 22,50  | 110,85   |        |      |      |        |       |      |      |        |        |        |        |      |
|                                    | Итого: |                                                          | 470         | 17,87 | 10,07 | 76,90  | 469,68   | 58,00  | 0,11 | 0,16 | 51,08  | 1,49  | 0,72 | 1,60 | 116,92 | 42,52  | 129,79 | 3,89   |      |
|                                    | Итого: |                                                          | 1 697       | 52,06 | 55,52 | 232,68 | 1 632,41 | 143,82 | 0,67 |      | 175,26 | 79,61 | 0,72 | 1,60 | 564,87 | 161,48 | 562,08 | 9,28   |      |