



## Циклическое меню Сад 4-х разовое основное

на период с 09.02.2026г. по 13.02.2026

| Сборник рецептов                   | Код   | Наименование                                       | Выход   | Пищевая ценность |       |           |        | Витамины |         |         |        |        | Минеральные вещества |         |         |         |        |         |       | ХЕ |
|------------------------------------|-------|--|---------|------------------|-------|-----------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|----|
|                                    |       |  |         | Белки            | Жиры  | Углево-ды | Ккал   | А (мг)   | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | Е (мг) | Zn (мкг)             | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) |       |    |
| Понедельник                        |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30/5/5  | 3,47             | 6,00  | 15,49     | 129,83 | 33,26    | 0,04    | 0,03    | 0,04   | 0,05   |                      |         | 51,78   | 5,69    | 46,50  | 0,42    |       |    |
|                                    | 14601 | Каша молочная манная жидкая с печеньем             | 200     | 5,30             | 5,78  | 25,65     | 182,89 | 33,60    | 0,06    | 0,17    | 1,40   | 0,26   |                      |         | 137,12  | 18,04   | 111,60 | 0,31    |       |    |
| 39/5/2014 Дели плюс                | 12832 | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 2,79             | 2,89  | 16,79     | 104,29 | 18,00    | 0,04    | 0,14    | 1,17   |        |                      |         | 108,30  | 12,60   | 81,00  | 0,12    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 420              | 11,56 | 14,67     | 57,93  | 417,01   | 84,86   | 0,14    | 0,34   | 2,61   | 0,31                 |         | 297,20  | 36,33   | 239,10 | 0,85    |       |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 15438 | Напиток сывороточный                               | 180     | 0,05             | 0,09  | 17,10     | 69,41  |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 180              | 0,05  | 0,09      | 17,10  | 69,41    |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок)                     | 5       | 0,21             | 0,02  | 1,01      | 5,05   |          | 0,00    | 0,00    | 0,56   | 0,17   |                      |         | 5,54    | 1,19    | 4,30   | 0,06    |       |    |
|                                    | 14017 | Винегрет овощной                                   | 40      | 0,57             | 2,48  | 3,49      | 38,55  |          | 0,02    | 0,02    | 4,30   | 1,13   |                      |         | 10,13   | 8,75    | 18,86  | 0,36    |       |    |
|                                    | 14621 | Ши из свежей калусты с картофелем на кур.бульоне   | 200     | 5,30             | 7,38  | 7,61      | 118,08 | 8,00     | 0,07    | 0,07    | 25,67  | 20,81  |                      |         | 47,78   | 22,65   | 74,12  | 1,03    |       |    |
|                                    | 15935 | Ежки мясные Вкусные                                | 70      | 7,70             | 8,29  | 6,30      | 130,61 |          |         |         |        | 0,89   |                      |         |         |         | 0,04   |         |       |    |
|                                    | 15058 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150     | 8,74             | 6,49  | 39,63     | 251,86 |          | 0,30    | 0,14    |        | 2,42   |                      |         | 15,35   | 138,89  | 207,20 | 4,66    |       |    |
|                                    | 15038 | Соус сметанный                                     | 15      | 0,22             | 0,58  | 0,92      | 9,76   | 3,75     | 0,00    | 0,00    | 0,02   | 0,03   |                      |         | 3,94    | 0,54    | 3,35   | 0,02    |       |    |
|                                    | 12849 | Сок  | 180     | 0,90             | 0,18  | 18,18     | 77,94  |          | 0,02    | 0,02    | 3,60   | 0,18   |                      |         | 12,60   | 7,20    | 12,60  | 2,52    |       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 1,72             | 0,26  | 9,04      | 45,38  |          | 0,05    | 0,02    |        | 0,46   |                      |         | 5,60    | 10,80   | 27,20  | 0,72    |       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной  | 40      | 2,72             | 0,52  | 15,92     | 79,24  |          | 0,07    | 0,03    |        | 2,72   |                      |         | 18,80   |         |        | 1,56    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 720              | 28,08 | 26,19     | 102,10 | 756,46   | 11,75   | 0,53    | 0,30   | 34,14  | 28,81                |         | 119,75  | 190,03  | 347,66 | 10,94   |       |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 13767 | Десерт фруктовый (груша)                           | 100     | 0,40             | 0,30  | 10,30     | 45,50  |          | 0,02    | 0,03    | 5,00   | 0,40   |                      |         | 19,00   | 12,00   | 16,00  | 2,30    |       |    |
|                                    | 180   | Икра кабачковая                                    | 50      | 1,00             | 4,67  | 4,04      | 62,19  |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 15513 | Вареники с картофелем с маслом                     | 150/5   | 6,99             | 7,80  | 41,77     | 265,24 | 0,02     | 0,00    | 0,01    |        | 0,02   |                      |         | 1,20    |         | 1,50   | 0,01    |       |    |
|                                    | 14775 | Чай без сахара                                     | 180     | 0,12             | 0,03  | 0,02      | 0,85   |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 15764 | Мармелад в ассортименте                            | 16      | 0,01             | 0,02  | 9,04      | 36,38  |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                     | 25      | 2,13             | 0,25  | 13,92     | 66,45  |          | 0,06    | 0,02    |        | 0,58   |                      |         | 7,00    | 13,50   | 34,00  | 0,90    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 526              | 10,65 | 13,07     | 79,09  | 476,61   | 0,02    | 0,08    | 0,06   | 5,00   | 1,00                 |         | 27,20   | 25,50   | 51,50  | 3,21    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 1 846            | 50,35 | 54,02     | 256,22 | 1 719,50 | 96,63   | 0,75    | 0,70   | 41,75  | 30,11                |         | 444,15  | 251,85  | 638,26 | 14,99   |       |    |
| Вторник                            |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 14728 | Батон с маслом                                     | 30/5    | 2,29             | 4,50  | 15,49     | 111,56 | 20,00    | 0,03    | 0,02    |        | 0,05   |                      |         | 6,90    | 3,90    | 21,00  | 0,37    |       |    |
|                                    | 13184 | Десерт фруктовый (апельсин)                        | 70      | 0,63             | 0,14  | 5,67      | 26,46  |          | 0,03    | 0,02    | 42,00  | 0,63   | 0,63                 | 1,40    | 23,80   | 9,10    | 16,10  | 0,21    |       |    |
|                                    | 14638 | Омлет натуральный                                  | 100     | 10,51            | 13,21 | 1,92      | 168,61 | 193,76   | 0,06    | 0,37    | 0,37   | 2,32   |                      |         | 85,28   | 13,17   | 170,76 | 18,84   |       |    |
|                                    | 14648 | Повидло порционное                                 | 20      | 0,08             |       | 13,13     | 52,84  |          | 0,00    | 0,00    |        | 0,10   |                      |         | 2,83    | 1,41    | 1,82   | 0,26    |       |    |
|                                    | 12813 | Чай с молоком                                      | 180     | 1,60             | 1,76  | 10,97     | 66,09  | 11,00    | 0,02    | 0,08    | 0,72   |        |                      |         | 66,25   | 7,70    | 49,50  | 0,08    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 405              | 15,11 | 19,61     | 47,17  | 425,56   | 22,47   | 0,15    | 0,50   | 43,09  | 3,10                 | 0,63    | 1,40    | 185,06  | 35,28  | 259,18  | 19,77 |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| 401/2004 Дели плюс                 | 14403 | Снежок   | 150     | 4,19             | 3,88  | 16,74     | 118,58 | 31,00    | 0,05    | 0,20    | 1,40   |        |                      |         | 187,55  | 23,25   | 145,70 | 0,16    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 150              | 4,19  | 3,88      | 16,74  | 118,58   | 31,00   | 0,05    | 0,20   | 1,40   |                      |         | 187,55  | 23,25   | 145,70 | 0,16    |       |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 14060 | Икра морковная                                     | 40      | 0,72             | 2,04  | 4,08      | 37,58  |          | 0,03    | 0,03    | 2,27   | 1,03   |                      |         | 11,62   | 13,14   | 21,56  | 0,37    |       |    |
|                                    | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне        | 200     | 4,37             | 6,32  | 12,25     | 123,37 | 5,20     | 0,05    | 0,03    | 2,13   | 2,06   |                      |         | 13,07   | 7,73    | 42,72  | 0,55    |       |    |
| 25/9/2014 Дели плюс                | 13445 | Биточки рыбные с овощами запеченные                | 80      | 14,20            | 9,02  | 7,09      | 166,31 | 25,85    | 0,11    | 0,13    | 4,78   | 6,51   | 0,31                 | 0,04    | 104,34  | 13,28   | 61,11  | 1,13    |       |    |
|                                    | 15392 | Картофельное пюре                                  | 130     | 2,86             | 4,37  | 19,15     | 127,38 | 22,16    | 0,14    | 0,11    | 22,49  | 0,16   |                      |         | 41,93   | 28,75   | 85,48  | 1,07    |       |    |
|                                    | 14830 | Напиток лимонный                                   | 180     | 0,13             | 0,01  | 6,42      | 26,33  |          | 0,01    | 0,00    | 5,76   | 0,03   |                      |         | 5,94    | 1,73    | 0,32   | 0,10    |       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 1,72             | 0,26  | 9,04      | 45,38  |          | 0,05    | 0,02    |        | 0,46   |                      |         | 5,60    | 10,80   | 27,20  | 0,72    |       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной  | 40      | 2,72             | 0,52  | 15,92     | 79,24  |          | 0,07    | 0,03    |        | 2,72   |                      |         | 18,80   |         |        | 1,56    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 690              | 26,72 | 22,55     | 73,94  | 605,58   | 53,21   | 0,45    | 0,35   | 37,42  | 12,96                | 0,31    | 0,04    | 201,31  | 75,43  | 238,39  | 5,50  |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| 41/2008                            | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным             | 45      | 0,58             | 2,38  | 5,19      | 44,52  |          | 0,02    | 0,02    | 12,46  | 11,85  |                      |         | 17,45   | 7,86    | 13,25  | 0,50    |       |    |
|                                    | 15822 | Фрикадельки мясные                                 | 70      | 8,26             | 12,04 | 5,73      | 164,30 | 2,80     | 0,03    | 0,03    | 0,58   | 1,80   |                      |         | 39,38   | 9,29    | 33,02  | 0,57    |       |    |
| 31/3/2014 Дели плюс                | 15224 | Каша пшеничная вязкая м/раст                       | 150     | 3,96             | 5,43  | 24,66     | 163,32 |          | 0,11    | 0,04    |        | 2,22   |                      |         | 14,40   |         | 0,10   | 1,69    |       |    |
| 39/2/2014 Дели плюс                | 12824 | Чай с сахаром                                      | 180     |                  |       | 9,98      | 39,92  |          |         |         |        |        |                      |         | 0,30    |         |        | 0,03    |       |    |
|                                    | 12794 | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 1,72             | 0,26  | 9,04      | 45,38  |          | 0,05    | 0,02    |        | 0,46   |                      |         | 5,60    | 10,80   | 27,20  | 0,72    |       |    |
| 460/2011 Дели принт                | 12899 | Крендель сахарный                                  | 50      | 4,04             | 7,44  | 31,25     | 208,17 | 11,50    | 0,06    | 0,05    | 0,13   | 3,24   |                      |         | 20,71   | 6,38    | 40,65  | 1,35    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 515              | 18,56 | 27,55     | 85,85  | 665,61   | 14,30   | 0,26    | 0,15   | 13,17  | 19,58                |         | 97,84   | 34,33   | 114,22 | 4,86    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 1 760            | 64,57 | 73,58     | 223,70 | 1 815,33 | 323,27  | 0,90    | 1,19   | 95,08  | 35,64                | 0,94    | 1,44    | 671,76  | 168,29 | 757,50  | 30,28 |    |
| Среда                              |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30/5/5  | 3,47             | 6,00  | 15,49     | 129,83 | 33,26    | 0,04    | 0,03    | 0,04   | 0,05   |                      |         | 51,78   | 5,69    | 46,50  | 0,42    |       |    |
|                                    | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 6,26             | 5,16  | 38,15     | 224,05 | 28,16    | 0,09    | 0,18    | 1,31   | 0,02   |                      |         | 131,43  | 14,22   | 91,70  | 1,21    |       |    |
|                                    | 10970 | Какао напиток Мас Choso                            | 180     | 1,31             | 1,44  | 6,61      | 97,35  | 9,00     | 0,02    | 0,07    | 0,59   |        |                      |         | 54,14   | 6,30    | 40,50  | 0,06    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 427              | 11,04 | 12,60     | 60,24  | 451,23   | 70,42   | 0,15    | 0,28   | 1,93   | 0,07                 |         | 237,35  | 26,21   | 178,70 | 1,69    |       |    |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 15438 | Напиток сывороточный                               | 180     | 0,05             | 0,09  | 17,10     | 69,41  |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 180              | 0,05  | 0,09      | 17,10  | 69,41    |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет)              |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| 25/2004                            | 12900 | Салат Степной                                      | 50      | 0,79             | 1,97  | 4,22      | 37,77  |          | 0,03    | 0,02    | 4,80   | 0,92   |                      |         | 11,81   | 10,42   | 24,26  | 0,36    |       |    |
|                                    | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок)                     | 5       | 0,21             | 0,02  | 1,01      | 5,05   |          | 0,00    | 0,00    | 0,56   | 0,17   |                      |         | 5,54    | 1,19    | 4,30   | 0,06    |       |    |
|                                    | 15640 | Борщ из свежей калусты с картофелем на кур.бульоне | 200     | 5,11             | 7,36  | 9,74      | 125,61 | 8,00     | 0,06    | 0,07    | 15,52  | 9,09   |                      |         | 42,51   | 23,46   | 74,40  | 1,21    |       |    |
| ТТК                                | 12826 | Плов из говядины                                   | 30/150  | 12,80            | 14,41 | 39,99     | 340,85 |          | 0,06    | 0,04    | 1,79   | 2,51   |                      |         | 19,28   | 34,15   | 95,53  | 0,82    |       |    |
|                                    | 14602 | Компот из ягод                                     | 180     | 0,22             | 0,09  | 11,16     | 94,18  |          | 0,01    | 0,01    | 43,20  | 0,15   |                      |         | 8,06    | 6,70    | 7,13   | 0,31    |       |    |
|                                    | 12807 | Хлеб ржаной  | 40      | 2,72             | 0,52  | 15,92     | 79,24  |          | 0,07    | 0,03    |        | 2,72   |                      |         | 18,80   |         |        | 1,56    |       |    |
|                                    | 671   | Хлеб пшеничный                                     | 25      | 2,13             | 0,25  | 13,92     | 66,45  |          | 0,06    | 0,02    |        | 0,58   |                      |         | 7,00    | 13,50   | 34,00  | 0,90    |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 680              | 23,98 | 24,61     | 95,95  | 749,15   | 8,00    | 0,29    | 0,19   | 65,87  | 16,14                |         | 113,00  | 89,40   | 239,62 | 5,22    |       |    |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 13862 | Десерт фруктовый (банан)                           | 100     | 1,56             | 0,52  | 21,84     | 98,28  |          | 0,04    | 0,05    | 10,40  | 1,56   | 1,56                 | 2,08    | 8,32    | 43,68   | 29,12  | 0,62    |       |    |
|                                    | 14730 | Салат из моркови с яблоками и сахаром              | 60      | 0,65             | 0,11  | 5,37      | 25,13  |          | 0,03    | 0,03    | 3,95   | 0,21   |                      |         | 14,89   | 18,63   | 26,62  | 0,69    |       |    |
|                                    | 15940 | Пудинг из творога Дружба с повидлом                | 100/20  | 9,06             | 4,84  | 21,35     | 151,45 | 25,00    | 0,01    | 0,05    |        | 1,06   |                      |         | 9,41    | 2,77    | 21,44  | 2,78    |       |    |
| 39/2/2014 Дели плюс                | 12824 | Чай с сахаром                                      | 180     |                  |       | 9,98      | 39,92  |          |         |         |        |        |                      |         | 0,30    |         |        | 0,03    |       |    |
|                                    | 15933 | Печенье сахарное 16 гр.                            | 16      | 1,20             | 1,57  | 11,90     | 66,53  |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 476              | 12,48 | 7,04      | 70,44  | 381,31   | 25,00   | 0,08    | 0,14   | 14,35  | 2,83                 | 1,56    | 2,08    | 32,92   | 65,09  | 77,19   | 4,12  |    |
|                                    |       |  | Итого:  | 1 763            | 47,54 | 44,34     | 243,74 | 1 651,09 | 103,42  | 0,52    | 0,61   | 82,16  | 19,04                | 1,56    | 2,08    | 383,27  | 180,70 | 495,50  | 11,03 |    |
| Четверг                            |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)           |       |  |         |                  |       |           |        |          |         |         |        |        |                      |         |         |         |        |         |       |    |
|                                    | 14884 | Батон с маслом и сыром                             | 30/5/5  | 3,47             | 6,00  | 15,49     | 129,83 | 33,26    | 0,04    | 0,03    | 0,04   | 0,05   |                      |         | 51,78   | 5,69    | 46,50  | 0,42    |       |    |
|                                    | 13560 | Суп молочный с пшеном                              | 200     | 5,92             | 6,46  | 18,84     | 157,16 | 36,00    | 0,12    | 0,22    | 1,82   | 0,07   |                      |         | 173,29  | 32,91   | 163,97 | 0,58    |       |    |
| 94/2014 Дели плюс                  | 12813 | Чай с молоком                                      | 180     | 1,60             | 1,76  | 10,97     | 66,09  | 11,00    | 0,02    | 0,08    | 0,72   |        |                      |         | 66,26   |         |        |         |       |    |

|                    |       |                   |        |       |       |        |          |        |      |      |        |       |      |       |        |        |        |       |
|--------------------|-------|-------------------|--------|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|--------|--------|--------|-------|
|                    | 15903 | Азу из свинины    | 30/150 | 10,80 | 18,45 | 19,18  | 285,98   |        | 0,13 | 0,08 | 21,35  | 2,84  |      | 20,54 | 26,91  | 69,76  | 1,17   |       |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром     | 180    |       |       | 9,98   | 39,92    |        |      |      |        |       |      | 0,30  |        |        | 0,03   |       |
| 467/2014 Дели плюс | 12907 | Булочка Ванильная | 50     | 4,56  | 5,57  | 30,22  | 189,25   | 10,40  | 0,07 | 0,05 | 0,20   | 2,44  |      | 28,08 | 7,97   | 48,71  | 1,20   |       |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный    | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |        | 0,05 | 0,02 |        | 0,46  |      | 5,60  | 10,80  | 27,20  | 0,72   |       |
| Итого:             |       |                   | 560    | 18,61 | 28,08 | 79,37  | 644,62   | 10,40  | 0,29 | 0,19 | 69,55  | 8,02  | 0,63 | 1,40  | 100,51 | 67,99  | 187,64 | 4,17  |
| Итого:             |       |                   | 1 845  | 59,81 | 73,55 | 229,57 | 1 819,42 | 138,42 | 0,88 | 0,97 | 105,07 | 17,77 | 0,63 | 1,40  | 749,17 | 210,32 | 838,03 | 11,78 |

Пятница

|                          |       |  |         |       |       |       |        |       |      |      |      |      |  |        |       |        |      |  |
|--------------------------|-------|--|---------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|------|--|--------|-------|--------|------|--|
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) |       |  |         |       |       |       |        |       |      |      |      |      |  |        |       |        |      |  |
|                          | 14884 | Батон с маслом и сыром                   | 30/5/5  | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 | 33,26 | 0,04 | 0,03 | 0,04 | 0,05 |  | 51,78  | 5,69  | 46,50  | 0,42 |  |
|                          | 15362 | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 4,87  | 4,86  | 22,72 | 154,09 | 27,68 | 0,09 | 0,17 | 1,28 | 0,32 |  | 135,81 | 23,84 | 157,99 | 0,49 |  |
| 395/2014 Дели плюс       | 12832 | Кофейный напиток с молоком               | 180     | 2,79  | 2,89  | 16,79 | 104,29 | 18,00 | 0,04 | 0,14 | 1,17 |      |  | 108,30 | 12,60 | 81,00  | 0,12 |  |
| Итого:                   |       |  | 427     | 11,13 | 13,74 | 55,00 | 388,21 | 78,94 | 0,17 | 0,33 | 2,48 | 0,37 |  | 295,89 | 42,13 | 285,49 | 1,03 |  |

|                          |       |                       |     |      |      |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|-------|-----------------------|-----|------|------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) |       |                       |     |      |      |       |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                          | 15923 | Коктейль мол.Милкшейк | 180 | 5,04 | 2,70 | 20,16 | 125,10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого:                   |       |                       | 180 | 5,04 | 2,70 | 20,16 | 125,10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                       |       |   |     |       |       |       |        |       |      |      |       |       |  |        |        |        |      |  |
|-----------------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|--|--------|--------|--------|------|--|
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) |       |   |     |       |       |       |        |       |      |      |       |       |  |        |        |        |      |  |
|                       | 13874 | Салат Здоровье                          | 40  | 0,70  | 7,34  | 2,77  | 79,94  |       | 0,02 | 0,02 | 3,05  | 3,33  |  | 11,35  | 10,23  | 19,84  | 0,36 |  |
|                       | 14919 | Рассольник ленинградский на кур.бульоне | 200 | 5,38  | 7,33  | 13,77 | 142,60 | 7,50  | 0,10 | 0,08 | 14,06 | 1,94  |  | 28,46  | 25,76  | 91,52  | 1,13 |  |
|                       | 14612 | Шницель рубленый из птицы               | 75  | 7,39  | 10,94 | 24,03 | 224,16 | 15,90 | 0,06 | 0,05 | 0,25  | 2,59  |  | 41,94  | 16,61  | 53,63  | 1,09 |  |
|                       | 15429 | Картофель отварной                      | 130 | 2,60  | 4,34  | 21,19 | 134,22 |       | 0,16 | 0,09 | 26,00 | 1,83  |  | 14,59  | 30,00  | 75,80  | 1,18 |  |
|                       | 14846 | Компот из сливы                         | 180 | 0,14  | 0,05  | 7,72  | 31,93  |       | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08  |  | 36,18  | 16,20  | 36,00  | 0,92 |  |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный                          | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |       | 0,05 | 0,02 |       | 0,46  |  | 5,60   | 10,80  | 27,20  | 0,72 |  |
|                       | 12807 | Хлеб ржаной                             | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |       | 0,07 | 0,03 |       | 2,72  |  | 18,80  |        |        | 1,56 |  |
| Итого:                |       |   | 685 | 20,65 | 30,79 | 94,44 | 737,46 | 23,40 | 0,57 | 0,36 | 61,35 | 13,94 |  | 156,92 | 109,59 | 303,98 | 6,96 |  |

|                                    |       |  |        |       |       |        |          |        |      |      |       |       |  |        |        |        |       |  |
|------------------------------------|-------|--|--------|-------|-------|--------|----------|--------|------|------|-------|-------|--|--------|--------|--------|-------|--|
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) |       |  |        |       |       |        |          |        |      |      |       |       |  |        |        |        |       |  |
| ТТК                                | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко )                               | 60     | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 26,64    |        | 0,02 | 0,01 | 6,00  | 0,12  |  | 9,60   | 5,40   | 6,60   | 1,32  |  |
| 41/2011 Дели принт                 | 13089 | Салат из моркови с сахаром                               | 60     | 0,75  | 0,06  | 6,97   | 31,39    |        | 0,03 | 0,04 | 2,88  | 0,23  |  | 15,64  | 21,89  | 31,68  | 0,41  |  |
|                                    | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным | 120/20 | 17,90 | 9,84  | 31,17  | 284,84   | 69,60  | 0,05 | 0,11 | 0,20  | 0,65  |  | 76,13  | 10,90  | 86,80  | 3,84  |  |
|                                    | 14775 | Чай без сахара   | 180    | 0,12  | 0,03  | 0,02   | 0,85     |        |      |      |       |       |  |        |        |        |       |  |
|                                    | 13651 | Вафли в асс 18 г.  | 18     | 1,03  | 5,22  | 11,16  | 95,74    |        |      |      |       |       |  |        |        |        |       |  |
| Итого:                             |       |  | 458    | 20,04 | 15,39 | 55,20  | 439,46   | 69,60  | 0,10 | 0,16 | 9,08  | 1,00  |  | 101,37 | 38,19  | 125,08 | 5,58  |  |
| Итого:                             |       |  | 1 750  | 56,87 | 62,62 | 224,79 | 1 690,24 | 171,94 | 0,83 | 0,86 | 72,92 | 15,32 |  | 554,18 | 189,91 | 714,55 | 13,56 |  |