Согласовано

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солоднев И. П.

Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 09.11.2026г. по 13.11.2026

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | XE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 | 33,26 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 49,88 | 4,39 | 40,00 | 0,30 | |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 | 28,16 | 0,09 | 0,18 | 1,31 | 0,02 | | | 131,43 | 14,22 | 91,70 | 1,21 | |
| | 12813 | Чай с молоком | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 | 11,00 | 0,02 | 0,08 | 0,72 | | | | 66,25 | 7,70 | 49,50 | 0,08 | |
| | | Итого: | 417 | 10,58 | 12,63 | 59,47 | 393,80 | 72,42 | 0,14 | 0,29 | 2,06 | 0,07 | | | 247,56 | 26,31 | 181,20 | 1,60 | |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | | | | |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 | | 0,03 | 0,02 | 4,65 | 0,96 | | | 8,11 | 9,24 | 18,83 | 0,31 | |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 | 8,00 | 0,07 | 0,07 | 25,67 | 20,81 | | | 47,78 | 22,65 | 74,12 | 1,03 | |
| | 15928 | Биточки куриные | 70 | 7,70 | 4,20 | 10,50 | 110,60 | | | | | 0,89 | | | | | 0,04 | | |
| | 14832 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | | 0,06 | 0,04 | 2,10 | 2,52 | | | 16,48 | 33,48 | 89,25 | 0,73 | |
| | 14846 | Компот из сливы | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 | | 0,11 | 0,07 | 18,00 | 1,08 | | | 36,18 | 16,20 | 36,00 | 0,92 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 0,42 | | | 14,10 | | | 1,17 | |
| | | Итого: | 690 | 21,20 | 19,89 | 87,58 | 614,11 | 8,00 | 0,36 | 0,24 | 50,42 | 27,13 | | | 128,25 | 92,37 | 245,44 | 4,88 | |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 | | 0,02 | 0,02 | 36,00 | 0,12 | 20,40 | 7,80 | 13,80 | 0,18 |
| 41/2008 | 13047 | Салат Витаминный с маслом растительным | 45 | 0,58 | 2,38 | 5,19 | 44,52 | | 0,02 | 0,02 | 12,46 | 11,85 | 17,45 | 7,86 | 13,25 | 0,50 |
| | 16014 | Рулет мясной с луком и яйцом | 60 | 6,23 | 12,96 | 3,53 | 155,72 | 18,88 | 0,02 | 0,05 | 3,53 | 1,39 | 26,09 | 7,35 | 36,34 | 1,99 |
| | 15429 | Картофель отварной | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 | | 0,16 | 0,09 | 26,00 | 1,83 | 14,59 | 30,00 | 75,80 | 1,18 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром | 180 | | | 9,98 | 39,92 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| | 15933 | Печенье сахарное 16 гр. | 16 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,54 | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 511 | 12,87 | 21,63 | 65,70 | 508,98 | 18,88 | 0,26 | 0,19 | 77,99 | 15,65 | 84,44 | 63,80 | 166,39 | 4,60 |
| | | Итого: | 1 768 | 44,70 | 54,22 | 227,00 | 1 582,88 | 99,30 | 0,77 | 0,73 | 130,47 | 42,85 | 460,25 | 182,48 | 593,03 | 11,08 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 | 33,26 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | 49,88 | 4,39 | 40,00 | 0,30 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко ) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | 0,02 | 0,01 | 6,00 | 0,12 | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 |
| | 14638 | Омлет натуральный | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 | 193,76 | 0,06 | 0,37 | 0,37 | 2,32 | 85,28 | 13,17 | 170,76 | 18,84 |
| | 10970 | Какао напиток Mac Choco | 180 | 1,70 | 1,70 | 17,45 | 91,97 | 9,00 | 0,02 | 0,07 | 0,59 | | 54,14 | 6,30 | 40,50 | 0,06 |
| | | Итого: | 370 | 15,18 | 20,86 | 35,60 | 390,88 | 236,02 | 0,12 | 0,48 | 7,00 | 2,49 | 198,90 | 29,25 | 257,86 | 20,52 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 | | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 |
| | | Итого: | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 | | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 | | | | | | | | | |
| | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 | 7,50 | 0,09 | 0,08 | 18,27 | 9,10 | 33,00 | 22,87 | 77,00 | 1,00 |
| | 16023 | Запеканка картофельная с минтаем | 160 | 9,53 | 11,10 | 26,93 | 245,75 | | 0,19 | 0,11 | 30,70 | 4,75 | 19,41 | 37,95 | 98,21 | 1,62 |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 18,80 | | | 1,56 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| 378/2014 Дели плюс | 13299 | Кисель из ягод | 180 | 0,20 | 0,08 | 14,32 | 58,81 | | 0,01 | 0,01 | 39,84 | 0,14 | 9,14 | 6,18 | 9,81 | 0,29 |
| | | Итого: | 630 | 19,91 | 21,20 | 77,96 | 582,32 | 7,50 | 0,40 | 0,24 | 88,81 | 17,17 | 85,95 | 77,79 | 212,22 | 5,18 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 | | 0,01 | 0,02 | 4,00 | 1,11 | 14,80 | 8,80 | 17,25 | 0,56 |
| | 16012 | Тефтели с соусом сметанным | 60/60 | 7,83 | 17,51 | 11,65 | 235,49 | 17,40 | 0,05 | 0,05 | 1,42 | 2,16 | 36,86 | 10,50 | 45,54 | 0,54 |
| 313/2014 Дели плюс | 15224 | Каша пшеничная вязкая м/раст | 150 | 3,96 | 5,43 | 24,66 | 163,32 | | 0,11 | 0,04 | | 2,22 | 14,40 | | 0,10 | 1,69 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром | 180 | | | 9,98 | 39,92 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| 469/2011 Дели принт | 13964 | Булочка Домашняя | 30 | 2,56 | 4,61 | 18,93 | 127,41 | 3,14 | 0,04 | 0,02 | 0,11 | 2,08 | 15,18 | 4,56 | 26,48 | 0,42 |
| | | Итого: | 540 | 16,67 | 30,24 | 77,77 | 649,93 | 20,54 | 0,25 | 0,14 | 5,53 | 8,03 | 87,13 | 34,65 | 116,57 | 3,96 |
| | | Итого: | 1 690 | 55,95 | 76,18 | 208,07 | 1 741,70 | 295,06 | 0,82 | 1,06 | 102,72 | 27,68 | 559,53 | 164,95 | 732,35 | 29,82 |
| Среда | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 | 33,26 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | 49,88 | 4,39 | 40,00 | 0,30 |
| | 15377 | Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 7,54 | 6,00 | 36,35 | 229,53 | 28,16 | 0,21 | 0,17 | 1,31 | 0,14 | 134,23 | 47,42 | 184,90 | 1,21 |
| | 12813 | Чай с молоком | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 | 11,00 | 0,02 | 0,08 | 0,72 | | 66,25 | 7,70 | 49,50 | 0,08 |
| | | Итого: | 417 | 11,86 | 13,47 | 57,67 | 399,28 | 72,42 | 0,26 | 0,28 | 2,06 | 0,19 | 250,36 | 59,51 | 274,40 | 1,60 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/04 | 13337 | Салат Степной | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 | | 0,03 | 0,02 | 3,92 | 0,74 | 10,25 | 8,58 | 19,88 | 0,30 |
| | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 5,11 | 7,36 | 9,74 | 125,61 | 8,00 | 0,06 | 0,07 | 15,52 | 9,09 | 42,51 | 23,46 | 74,40 | 1,21 |
| | 16006 | Фрикадельки мясные | 70 | 8,88 | 18,60 | 5,78 | 226,02 | 2,80 | 0,03 | 0,03 | 0,64 | 1,58 | 21,90 | 8,32 | 29,76 | 0,43 |
| 317/2014 ДеЛи плюс | 15847 | Макароны отварные | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 | | 0,08 | 0,02 | | 2,90 | 19,69 | 7,94 | 41,94 | 0,82 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок | 180 | 0,16 | 0,16 | 11,18 | 46,86 | | 0,01 | 0,01 | 4,08 | 0,08 | 6,74 | 3,67 | 4,49 | 0,92 |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 18,80 | | | 1,56 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| | | Итого: | 685 | 24,24 | 34,06 | 87,14 | 752,11 | 10,80 | 0,33 | 0,19 | 24,17 | 17,58 | 125,50 | 62,77 | 197,66 | 5,96 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41/2011 Дели принт | 13089 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,75 | 0,06 | 6,97 | 31,39 | | 0,03 | 0,04 | 2,88 | 0,23 | 15,64 | 21,89 | 31,68 | 0,41 |
| | 14545 | Десерт фруктовый (банан) | 70 | 1,10 | 0,37 | 15,33 | 68,99 | | 0,03 | 0,04 | 7,30 | 0,29 | 5,84 | 30,66 | 20,44 | 0,44 |
| | 15756 | Сырники классические со сгущеным молоком | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 | | 0,01 | 0,03 | 0,20 | 1,55 | 62,14 | 6,94 | 44,75 | 0,04 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром | 180 | | | 9,98 | 39,92 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| | 15985 | Печенье овсяное Царское сокровище | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 168,00 | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 470 | 17,70 | 16,24 | 101,09 | 627,68 | | 0,08 | 0,11 | 10,38 | 2,08 | 83,92 | 59,48 | 96,87 | 0,92 |
| | | Итого: | 1 722 | 53,85 | 63,85 | 260,15 | 1 845,07 | 83,22 | 0,66 | 0,58 | 36,61 | 19,84 | 459,78 | 181,76 | 568,92 | 8,47 |

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14805 | Яйцо вареное | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 | 94,00 | 0,02 | 0,13 | | 0,18 | 10,80 | 6,00 | 43,60 | 0,64 |
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 | 20,00 | 0,02 | 0,01 | | 0,05 | 5,00 | 2,60 | 14,50 | 0,25 |
| | 14867 | Суп молочный гречневый | 200 | 6,09 | 6,46 | 17,34 | 151,85 | 36,00 | 0,13 | 0,24 | 1,82 | 0,15 | 172,17 | 51,63 | 174,37 | 1,22 |
| 395/2014 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 | 18,00 | 0,04 | 0,14 | 1,17 | | 108,30 | 12,60 | 81,00 | 0,12 |
| | | Итого: | 425 | 12,97 | 15,85 | 44,62 | 373,02 | 168,00 | 0,21 | 0,52 | 2,99 | 0,38 | 296,27 | 72,83 | 313,47 | 2,23 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 | | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 |
| | | Итого: | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 | | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14017 | Винегрет овощной | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 | | 0,02 | 0,02 | 4,30 | 1,13 | 10,13 | 8,75 | 18,86 | 0,36 |
| | 14864 | Суп гороховый на кур.бульоне | 200 | 8,07 | 3,67 | 15,85 | 128,70 | 7,00 | 0,22 | 0,09 | 9,85 | 0,36 | 37,09 | 32,94 | 101,49 | 1,96 |
| | 15999 | Пельмени отварные МБ мясные,с маслом | 150 | 10,02 | 17,70 | 32,53 | 329,47 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | | 0,02 | 4,16 | 0,22 | 1,35 | 0,03 |
| 699/2004,ТК 436/2008 | 12879 | Напиток из апельсинов | 180 | 0,18 | 0,04 | 7,59 | 31,44 | | 0,01 | 0,01 | 11,88 | 0,04 | 6,91 | 2,57 | 4,55 | 0,08 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 18,80 | | | 1,56 |
| | | Итого: | 630 | 23,28 | 24,66 | 84,42 | 652,77 | 15,00 | 0,37 | 0,17 | 26,02 | 4,73 | 82,69 | 55,29 | 153,45 | 4,71 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко ) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | 0,02 | 0,01 | 6,00 | 0,12 | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 |
| 20/14 ДеЛи плюс | 12815 | Салат из свежей капусты | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 | | 0,01 | 0,02 | 14,42 | 15,12 | 19,25 | 6,75 | 12,64 | 0,25 |
| | 16008 | Котлета рубленая | 60 | 8,25 | 16,52 | 9,44 | 219,45 | 2,80 | 0,05 | 0,04 | 0,18 | 2,01 | 22,43 | 12,65 | 39,24 | 0,80 |
| | 15392 | Картофельное пюре | 130 | 2,86 | 4,37 | 19,15 | 127,38 | 22,16 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,16 | 41,93 | 28,75 | 85,48 | 1,07 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром | 180 | | | 9,98 | 39,92 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| | 13817 | Плюшка Московская | 30 | 2,56 | 2,10 | 18,78 | 104,21 | 2,00 | 0,04 | 0,01 | | 1,10 | 5,76 | 3,73 | 20,97 | 0,49 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| | | Итого: | 520 | 16,25 | 25,52 | 76,02 | 598,80 | 26,96 | 0,30 | 0,21 | 43,09 | 18,96 | 104,87 | 68,08 | 192,13 | 4,67 |
| | | Итого: | 1 725 | 56,97 | 69,88 | 211,53 | 1 702,98 | 240,76 | 0,91 | 1,09 | 72,57 | 24,07 | 674,79 | 217,75 | 800,73 | 11,77 |

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 | 33,26 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | 49,88 | 4,39 | 40,00 | 0,30 |
| | 15364 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 5,97 | 8,62 | 29,13 | 217,95 | 29,20 | 0,18 | 0,19 | 1,38 | 0,51 | 143,99 | 54,58 | 197,05 | 1,23 |
| | 12813 | Чай с молоком | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 | 11,00 | 0,02 | 0,08 | 0,72 | | 66,25 | 7,70 | 49,50 | 0,08 |
| | | Итого: | 417 | 10,28 | 16,09 | 50,44 | 387,70 | 73,46 | 0,23 | 0,30 | 2,13 | 0,56 | 260,13 | 66,67 | 286,55 | 1,62 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15924 | Коктейль мол.Милкшейк | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,44 | 107,56 | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,44 | 107,56 | | | | | | | | | |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 | | 0,01 | 0,01 | 14,32 | 0,06 | 23,57 | 7,98 | 16,74 | 0,32 |
| | 14796 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 6,75 | 8,50 | 11,45 | 149,29 | 19,50 | 0,06 | 0,06 | 2,34 | 2,06 | 29,34 | 10,83 | 69,10 | 1,71 |
| ТТК | 12826 | Плов из говядины | 30/150 | 12,80 | 14,41 | 39,99 | 340,85 | | 0,06 | 0,04 | 1,31 | 3,06 | 18,13 | 31,27 | 177,78 | 0,92 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов | 180 | | | 17,96 | 71,84 | | | | | | 0,22 | | | 0,02 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 18,80 | | | 1,56 |
| | | Итого: | 660 | 24,88 | 25,74 | 98,08 | 723,50 | 19,50 | 0,24 | 0,16 | 17,97 | 8,36 | 95,65 | 60,88 | 290,82 | 5,26 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40/2024 Дели плюс | 14964 | Салат из моркови с яблоками и маслом растит. | 40 | 0,35 | 2,10 | 3,38 | 33,81 | | 0,02 | 0,02 | 3,02 | 0,98 | 8,85 | 9,82 | 13,85 | 0,58 |
| ТТК | 13066 | Десерт фруктовый (банан) | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 | | 0,02 | 0,03 | 6,20 | 0,25 | 4,96 | 26,04 | 17,36 | 0,37 |
| | 15941 | Пудинг из творога Дружба с повидлом | 120/20 | 21,49 | 5,13 | 31,59 | 258,49 | 60,00 | 0,02 | 0,11 | | 1,14 | 18,52 | 4,48 | 48,40 | 6,28 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром | 180 | | | 9,98 | 39,92 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| | 15987 | Печенье Курабье .для дет.питания | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,60 | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 440 | 24,18 | 11,54 | 70,97 | 484,41 | 60,00 | 0,06 | 0,16 | 9,22 | 2,37 | 32,64 | 40,34 | 79,61 | 7,26 |
| | | Итого: | 1 667 | 63,62 | 55,66 | 236,93 | 1 703,18 | 152,96 | 0,53 | 0,62 | 29,32 | 11,29 | 388,42 | 167,89 | 656,98 | 14,13 |