

Согласовано

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

Солодnev И. П.

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 12.10.2026г. по 16.10.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/26	26,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21	
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	417	10,58	12,63	59,47	393,80	72,42	0,14	0,29	2,06	0,07			247,56	26,31	181,20	1,60	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31	
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03	
	15928	Биточки куриные	70	7,70	4,20	10,50	110,60					0,89					0,04		
	14832	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
		Итого:	690	21,20	19,89	87,58	614,11	8,00	0,36	0,24	50,42	27,13			128,25	92,37	245,44	4,88	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2008	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	0,02	0,02	36,000,12	20,40	7,80	13,80	0,18
	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52	0,02	0,02	12,4611,85	17,45	7,86	13,25	0,50
	16014	Рулет мясной с луком и яйцом	60	6,59	13,25	6,39	171,17 18,88	0,02	0,05	3,53 1,39	0,40	7,35	36,34	0,52
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22	0,16	0,09	26,001,83	14,59	30,00	75,80	1,18
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92				0,30			0,03
Дели плюс	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53							
	Итого:		511	13,23	21,92	68,55	524,42 18,88	0,26	0,19	77,9915,65	58,75	63,80	166,393,13	
	Итого:		1 768	45,05	54,51	229,85	1 598,32 99,30	0,77	0,73	130,4 42,85 7	434,56182,48	593,039,61		

Вторник

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66 33,26	0,02	0,03	0,04 0,05	49,88	4,39	40,00	0,30
Дели принт														
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64	0,02	0,01	6,00 0,12	9,60	5,40	6,60	1,32
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61 193,760,06	0,37	0,37	2,32	85,28	13,17	170,7618,84	
	10970	Какао напиток Мас Чосо	180	1,31	1,44	6,61	97,35 9,00	0,02	0,07	0,59	54,14	6,30	40,50	0,06
	Итого:		370	14,78	20,60	24,75	396,26 236,020,12	0,48	7,00	2,49	198,9029,25	257,8620,52		

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58 31,00	0,05	0,20	1,40	187,5523,25	145,700,16		
Дели плюс														
	Итого:		150	4,19	3,88	16,74	118,58 31,00	0,05	0,20	1,40	187,5523,25	145,700,16		

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32							
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82 7,50	0,09	0,08	18,279,10	33,00	22,87	77,00	1,00
	16023	Запеканка картофельная с минтаем	160	3,48	10,76	26,93	218,50	0,19	0,11	30,704,75	19,41	37,95	98,21	1,62
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03	2,72	18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
378/2014	13299	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81	0,01	0,01	39,840,14	9,14	6,18	9,81	0,29
Дели плюс														
	Итого:		630	13,87	20,86	77,96	555,07 7,50	0,40	0,24	88,8117,17	85,95	77,79	212,225,18	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42	0,01	0,02	4,00 1,11	14,80	8,80	17,25	0,56
Дели принт														
	16012	Тефтели с соусом сметанным	60/60	7,74	17,53	11,49	234,70 15,00	0,03	0,04	1,42 1,13	50,84	10,05	34,66	0,25

313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,96	5,43	24,66	163,32	0,11	0,04	2,22	14,40	0,10	1,69
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92				0,30		0,03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20 0,72
469/2011 Дели принт	13964	Булочка Домашняя	30	2,56	4,61	18,93	127,41 3,14	0,04	0,02	0,11 2,08	15,18	4,56	26,48 0,42
	Итого:		540	16,58	30,26	77,62	649,14 18,14	0,23	0,13	5,53 7,00	101,12	34,21	105,69 3,67
	Итого:		1 690	49,42	75,59	197,07	1 719,05 292,66	0,81	1,05	102,7 26,66	573,51	164,50	721,47 29,53

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66 33,26	0,02	0,03	0,04 0,05	49,88	4,39	40,00 0,30
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/27	5,4	6,00	36,35	229,53 28,16	0,21	0,17	1,31 0,14	134,23	47,42	184,90 1,21
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09 11,00	0,02	0,08	0,72	66,25	7,70	49,50 0,08
	Итого:		417	11,86	13,47	57,67	399,28 72,42	0,26	0,28	2,06 0,19	250,36	59,51	274,40 1,60

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00						
	Итого:		150	0,05	0,08	14,25	66,00						

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39	0,03	0,02	3,92 0,74	10,25	8,58	19,88 0,30
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61 8,00	0,06	0,07	15,52 9,09	42,51	23,46	74,40 1,21
	16006	Фрикадельки мясные	70	8,35	18,18	4,99	216,96 0,28	0,00	0,00	0,48 0,06 0,04	25,80	6,35	4,14 0,04
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61	0,08	0,02	2,90	19,69	7,94	41,94 0,82
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86	0,01	0,01	4,08 0,08	6,74	3,67	4,49 0,92
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03	2,72	18,80		1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20 0,72
	Итого:		685	23,71	33,64	86,35	743,05 8,28	0,30	0,16	24,00 16,06 0,04	129,39	60,80	172,04 5,57

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39	0,03	0,04	2,88 0,23	15,64	21,89	31,68 0,41
	14332	Десерт фруктовый (банан)	80	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	0,05	10,00 0,40	8,00	42,00	28,00 0,60
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39	0,01	0,03	0,20 1,55	62,14	6,94	44,75 0,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92				0,30		0,03

15985 Печенье овсяное Царское сокровище		40	2,20	5,60	25,60	168,00									
Итого:		480	18,10	16,37	106,76	653,19	0,09	0,12	13,08	2,18	86,08	70,82	104,431,08		
Итого:		1 732	53,72	63,56	265,03	1 861,52	80,70	0,64	0,56	39,15	18,43	0,04	465,84191,13550,868,25		
Четверг															
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)															
14805 Яйцо вареное		20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13	0,18	10,80	6,00	43,60	0,64	
2/2011 Дели принт	12797 Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01	0,05	5,00	2,60	14,50	0,25	
14867 Суп молочный гречневый		200	6,09	6,46	17,34	151,85	36,00	0,13	0,24	1,82	0,15	172,17	51,63	174,371,22	
395/2014 Дели плюс	12832 Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17	108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:		425	12,97	15,85	44,62	373,02	168,000,21	0,52	2,99	0,38	296,27	72,83	313,472,23		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)															
401/2014 Дели плюс	12821 Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46	190,96	21,56	141,680,15		
Итого:		150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46	190,96	21,56	141,680,15		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)															
14017 Винегрет овощной		40	0,57	2,48	3,49	38,55	0,02	0,02	4,30	1,13	10,13	8,75	18,86	0,36	
14864 Суп гороховый на кур.бульоне		200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36	37,09	32,94	101,491,96	
15999 Пельмени отварные МБ мясные,с маслом		150	10,02	17,70	32,35	392,00	8,00	0,00	0,00	0,02	4,16	0,22	1,35	0,03	
699/2004,Т К436/2008	12879 Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44	0,01	0,01	11,88	0,04	6,91	2,57	4,55	0,08	
12794 Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
12807 Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03	2,72	18,80	1,56				
Итого:		630	23,28	24,66	84,25	715,30	15,00	0,37	0,16	26,02	4,73	82,69	55,29	153,454,71	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)															
ТТК	12833 Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64	0,02	0,01	6,00	0,12	9,60	5,40	6,60	1,32	
20/14 ДеЛи плюс	12815 Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81	0,01	0,02	14,42	15,12	19,25	6,75	12,64	0,25	
16008 Котлета рубленая		60	8,05	16,51	9,47	218,69	2,28	0,02	0,03	0,18	0,67	37,60	9,28	20,14	0,21
15392 Картофельное пюре		130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16	41,93	28,75	85,48	1,07
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180		9,98	39,92						0,30		0,03		
13817 Плюшка Московская		30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01	1,10	5,76	3,73	20,97	0,49	
12794 Хлеб пшеничный		20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02	0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:		520	16,05	25,51	76,05	598,04	26,44	0,28	0,20	43,09	17,63	120,04	64,71	173,034,09	
Итого:		1 725	56,77	69,87	211,39	1 240,240,88	1,08	72,57	22,74	689,96	214,38	781,63	11,18		

764,75

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/25	9,7	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51		143,99	54,58	197,05	1,23
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72			66,25	7,70	49,50	0,08
	Итого:		417	10,28	16,09	50,44	387,70	73,46	0,23	0,30	2,13	0,56		260,13	66,67	286,55	1,62

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38										
	Итого:		150	4,28	2,30	17,14	106,38										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принтф	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71
ТТК	12826	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85		0,06	0,04	1,31	3,06		17,70	31,27	88,66	0,80
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84							0,22			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	Итого:		660	24,59	26,13	97,88	725,02	19,50	0,24	0,16	7,65	9,41		86,46	61,70	202,21	5,37

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16		0,02	0,02	3,02	0,98		8,85	9,82	13,85	0,58
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25		4,96	26,04	17,36	0,37
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом	120/20	10,46	5,19	21,48	174,45	60,00	0,02	0,11		1,14		18,52	4,48	48,40	6,28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	15987	Печенье Курабье для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60										
	Итого:		440	12,90	11,58	59,48	393,72	60,00	0,06	0,16	9,22	2,37		32,64	40,34	79,61	7,26
	Итого:		1 667	52,05	56,10	224,94	1 612,83	152,96	0,53	0,62	19,00	12,34		379,22	168,70	568,38	14,25