

Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 12.10.2026г. по 16.10.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
Понедельник																								
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																								
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30						
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21						
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08						
Итого: 417				10,58	12,63	59,47	393,80	72,42	0,14	0,29	2,06	0,07			247,56	26,31	181,20	1,60						
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																								
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00																	
Итого: 150				0,05	0,08	14,25	66,00																	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																								
22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31						
	14621	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03						
	15928	Биточки куриные	70	7,70	4,20	10,50	110,60					0,89					0,04							
	14832	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73						
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72						
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17						
Итого: 690				21,20	19,89	87,58	614,11	8,00	0,36	0,24	50,42	27,13			128,25	92,37	245,44	4,88						
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																								
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18						
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52		0,02	0,02	12,46	11,85			17,45	7,86	13,25	0,50						
	16014	Рулет мясной с луком и яйцом	60	6,59	13,25	6,39	171,17	18,88	0,02	0,05	3,53	1,39			0,40	0,35	36,34	0,52						
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18						
39/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72						
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53																	
Итого: 511				13,23	21,92	68,55	524,42	18,88	0,26	0,19	77,99	15,65			58,75	63,80	166,39	3,13						
Итого: 1 768				45,05	54,51	229,85	1 598,32	99,30	0,77	0,73	130,47	42,85			434,56	182,48	593,03	9,61						
Вторник																								
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																								
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30						
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32						
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	193,76	0,06	0,37	0,37	2,32			85,28	13,17	170,76	18,84						
	10970	Какао напиток Мас Choco	180	1,31	1,44	6,61	97,35	9,00	0,02	0,07	0,59				54,14	6,30	40,50	0,06						
Итого: 370				14,78	20,60	24,75	396,26	236,02	0,12	0,48	7,00	2,49			198,90	29,25	257,86	20,52						
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16						
Итого: 150				4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16						
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																								
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32																	
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10			33,00	22,87	77,00	1,00						
	16023	Запеканка картофельная с минтаем	160	3,48	10,76	26,93	218,50		0,19	0,11	30,70	4,75			19,41	37,95	98,21	1,62						
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72						
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29						
Итого: 630				13,87	20,86	77,96	555,07	7,50	0,40	0,24	88,81	17,17			85,95	77,79	212,22	5,18						
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																								
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56						
	16012	Тфтели с соусом сметанным	60/60	7,74	17,53	11,49	234,70	15,00	0,03	0,04	1,42	1,13			50,84	10,05	34,66	0,25						
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22			14,40		0,10	1,69						
39/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72						
469/2011 Дели принт	13964	Булочка Домашняя	30	2,56	4,61	18,93	127,41	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,56	26,48	0,42						
Итого: 540				16,58	30,26	77,62	649,14	18,14	0,23	0,13	5,53	7,00			101,12	34,21	105,69	3,67						
Итого: 1 690				49,42	75,59	197,07	1 719,05	292,66	0,81	1,05	102,72	26,66			573,51	164,50	721,47	29,53						
Среда																								
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																								
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30						
	15377	Каша молочная пшениная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53	28,16	0,21	0,17	1,31	0,14			134,23	14,22	91,70	1,21						
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08						
Итого: 417				11,86	13,47	57,67	399,28	72,42	0,26	0,28	2,06	0,19			250,36	26,31	181,20	1,60						
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																								
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00																	
Итого: 150				0,05	0,08	14,25	66,00																	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																								
25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30						
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09			42,51	23,46	74,40	1,21						
	16006	Фрикадельки мясные	70	8,35	18,18	4,99	216,96	0,28	0,00	0,00	0,48	0,06	0,04		25,80	6,35	4,14	0,04						
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		2,90			19,69	7,94	41,94	0,82						
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,38		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92						
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56						
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72						
Итого: 685				23,71	33,64	86,35	743,05	8,28	0,30	0,16	24,00	16,06	0,04		129,39	60,80	172,04	5,57						
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																								
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23			15,54	21,89	31,68	0,41						
	14332	Десерт фруктовый (банан)	60	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	0,40			8,00	42,00	28,00	0,60						
	15756	Сырники классические со гущеным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39		0,01	0,03	0,20	1,55			62,14	6,94	44,75	0,04						
39/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03						
	15985	Печень овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00																	
Итого: 480				18,10	16,37	106,76	653,19		0,09	0,12	13,08	2,18			86,08	70,82	104,43	1,08						
Итого: 1 732				53,72	63,56	265,03	1 861,52	80,70	0,64	0,56	39,15	18,43	0,04		465,84	191,13	550,86	8,25						
Четверг																								
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																								
	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64						
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25						
	14867	Суп молочный гречневый	200	6,09	6,46	17,34	151,85	36,00	0,03	0,14	1,82	0,15			172,17	51,63	174,37	1,22						
39/5/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12						
Итого: 425				12,97	15,85	44,62	373,02	168,00	0,21	0,52	2,99	0,38			296,27	72,83	313,47	2,23						
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																								
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3, <																			

39/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,73	20,97	0,49	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			520	16,05	25,51	76,05	598,04	26,44	0,28	0,20	43,09	17,63			120,04	64,71	173,03	4,09	
Итого:			1 725	56,77	69,87	211,39	1 764,75	240,24	0,88	1,08	72,57	22,74			689,96	214,38	781,63	11,18	

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23	
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			417	10,28	16,09	50,44	387,70	73,46	0,23	0,30	2,13	0,56			260,13	66,67	286,55	1,62	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38													
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,38												

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
ТТК	12826	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85		0,06	0,04	1,31	3,06			17,70	31,27	88,66	0,80	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84								0,22			0,02	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого:			660	24,59	26,13	97,88	725,02	19,50	0,24	0,16	7,65	9,41			86,46	61,70	202,21	5,37	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16		0,02	0,02	3,02	0,98			8,85	9,82	13,85	0,58	
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37	
	15941	Пудинг из творога Дружба с повидлом	120/20	10,46	5,19	21,48	174,45	60,00	0,02	0,11		1,14			18,52	4,48	48,40	6,28	
39/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15987	Печенье Курабье для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
Итого:			440	12,90	11,58	59,48	393,72	60,00	0,06	0,16	9,22	2,37			32,64	40,34	79,61	7,26	
Итого:			1 667	52,05	56,10	224,94	1 612,83	152,96	0,53	0,62	19,00	12,34			379,22	168,70	568,38	14,25	