



ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04	0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20
		Итого:	530	15,72	23,17	74,15	567,99	0,14	0,07	11,78	3,00			41,14	53,88	133,523,77	
		Итого:	1 695	38,24	38,26	213,27	1 350,36	7,50	0,68	0,37	39,84	19,24			177,83218,15464,2716,64		

## Вторник

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15302	Каша кукурузная вязкая с сахаром без масла	200	4,73	0,68	42,47	194,94	0,07	0,04					11,46			1,55
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85										
		Итого:	410	4,96	0,77	53,99	242,72	0,07	0,04					11,76			1,58

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13876	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00	0,30			24,00	13,50	16,50	3,30
		Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00	0,30			24,00	13,50	16,50	3,30

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09		42,51	23,46	74,40	1,21
	15095	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	176,05		0,00	0,00	0,29	0,01		2,57	1,08	2,45	0,04
	15058	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,74	6,49	39,63	251,86		0,30	0,14		2,42		15,35	138,89	207,204,66	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84							0,22			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	14243	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
		Итого:	625	32,20	27,24	86,57	720,27	8,00	0,45	0,25	15,81	13,68	1,70	1,25	78,01	186,47	350,507,63

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31	0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26
	15044	Рыба минтай припущенная	60	15,93	0,90	0,16	72,50	0,11	0,11	0,20	0,00			41,72	0,35	1,39	0,82
	15193	Картофель отварной м/р	150	3,00	5,01	24,45	154,85	0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	15764	Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38										
		Итого:	466	21,31	8,22	56,52	385,35		0,35	0,25	45,35	4,11		86,56	52,96	129,703,21	
		Итого:	1 651	59,07	36,84	211,78	1 8,00	0,92	0,56	76,16	18,09	1,70	1,25	200,33252,93496,7015,71			

414,93

## Среда

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

15136	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде	150/5	4,31	0,49	30,45	143,45	0,11	0,04	4,31	15,15	22,50	97,88	1,67
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92				0,30			0,03
ТТК	13581 Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85							
	Итого:	365	4,54	0,57	41,97	191,22	0,11	0,04	4,31	15,45	22,50	97,88	1,70

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

13767	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	0,03	5,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30
	Итого:	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	0,03	5,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06	29,34	10,83	69,10	1,71
14841	Филе куриное отварное	50	0,02	0,00	0,13	0,64		0,00	0,00	0,16	0,00	11,54	0,88	3,18	0,10
317.529/199 7	14224 Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36	62,56	56,33	146,27	4,50
372/2014	12867 Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08	6,74	3,67	4,49	0,92
	12807 Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	18,80			1,56
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	Итого:	620	26,06	13,76	78,42	541,78	37,70	0,76	0,24	6,58	5,69	134,57	82,52	250,24	9,52

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22	9,16	10,24	14,46	0,59
15095	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	176,05		0,00	0,00	0,29	0,01	2,57	1,08	2,45	0,04
314/2014 Дели плюс	14035 Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44	27,18	16,23	111,15	0,59
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	Итого:	440	20,25	19,99	43,86	436,40		0,15	0,06	3,36	4,13	44,81	38,34	155,26	1,97
	Итого:	1 525	51,24	34,63	174,56	1 214,90	37,70	1,05	0,37	14,94	14,54	213,84	155,36	519,37	15,48

## Четверг

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

15199	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04	2,56	41,07	56,96	145,86	1,72
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92					0,30			0,03

ТТК	13581 Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85													
	Итого:	415	5,55	6,97	43,27	258,00	0,19	0,04	2,56				41,37	56,96	145,861,75				
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	13876 Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00	0,30			24,00	13,50	16,50	3,30			
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00	0,30			24,00	13,50	16,50	3,30			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14621 Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81		47,78	22,65	74,12	1,03			
ТТК	13339 Жаркое по - домашнему из свинины	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08		0,20	0,12	32,90	2,63		21,77	38,23	99,52	1,62			
699/2004,Т К436/2008	12879 Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04		6,91	2,57	4,55	0,08			
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
	14243 Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,53		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
	Итого:	600	19,58	24,66	61,81	547,50	8,00	0,37	0,24	70,45	25,63	1,70	93,82	86,50	244,644,42				
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
	13934 Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80		0,03	0,05	8,00	0,64	0,64	3,20	30,40	19,20	25,60	3,68		
	14238 Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03		5,20	4,28	9,18	0,15			
	15540 Филе куриное отварное А	60	0,03	0,00	0,16	0,77		0,00	0,00	0,19	0,00		13,84	1,06	3,81	0,12			
	15059 Каша пшеничная вязкая с маслом раст.	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09		0,16	0,02	2,33			11,97	31,24	87,85	1,03			
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03			
	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
	Итого:	605	6,91	7,01	61,18	335,42		0,25	0,09	10,33	3,47	0,64	3,20	67,31	66,58	153,645,73			
	Итого:	1 770	32,64	39,24	180,96	1 207,52	8,00	0,86	0,40	95,78	31,96	2,34	4,45	226,49	223,54	560,64	15,20		
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	15129 Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02	0,18			5,54	22,31	66,98	0,47			
392/2014 Дели плюс	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03			
ТТК	13581 Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85													
	Итого:	415	3,33	0,53	49,37	215,58		0,04	0,02	0,18			5,84	22,31	66,98	0,50			
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	13620 Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24		11,40	7,20	9,60	1,38			
	Итого:	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24		11,40	7,20	9,60	1,38			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	15013 Суп с макаронными изделиями на кур.	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55			

	бульоне													
	15540 Филе куриное отварное А	60	0,03	0,00	0,16	0,77	0,00	0,00	0,19	0,00	13,84	1,06	3,81	0,12
	15515 Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85	0,05	0,07	71,22	72,63	82,77	27,34	55,47	1,07
	14602 Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18	0,01	0,01	43,20	0,15	8,06	6,70	7,13	0,31
	12807 Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03		2,72	18,80			1,56
	671 Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	0,06	0,02		0,58	7,00	13,50	34,00	0,90
	Итого:	635	12,56	11,92	66,36	470,86	0,23	0,15	116,74	78,14	143,54	56,33	143,13	4,51
	Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)													
	15772 Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20	0,02	0,02	3,08	1,22	9,16	10,24	14,46	0,59
	15098 Мясо отварное говядина	40	0,04	0,00	0,23	1,11	0,00	0,00	0,23	0,01	15,59	1,66	4,70	0,14
	15193 Картофель отварной м/р	150	3,00	5,01	24,45	154,85	0,18	0,11	30,00	2,11	18,86	34,73	87,88	1,38
392/2014	12824 Чай с сахаром	180			9,98	39,92					0,30			0,03
Дели плюс	12794 Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72
	Итого:	430	5,13	7,37	47,16	275,46	0,25	0,14	33,30	3,79	49,51	57,43	134,23	2,86
	Итого:	1 540	21,26	20,00	169,07	989,20	0,53	0,33	153,04	82,35	210,30	143,27	353,94	9,25