



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 28.03.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15129 | Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/5 | 3,11 | 0,44 | 37,85 | 167,81 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 13916 | Батон Батон | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Итого: | | | | 6,11 | 1,60 | 68,39 | 312,41 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15002 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 150 | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |
| Итого: | | | | 0,60 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 77/2014 Дели плюс | 13336 | Суп картофельный Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая | 200 | 2,08 | 2,40 | 16,05 | 94,09 |
| | 15675 | Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф | 50 | 9,23 | 11,02 | 0,33 | 137,40 |
| | 15200 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 16,90 | 5,58 | 35,35 | 259,22 |
| ТТК | 10381 | Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота | 180 | | | 17,96 | 71,84 |
| | 12806 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,07 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 32,75 | 22,08 | 94,72 | 708,66 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 14841 | Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 50 | 0,02 | | 0,13 | 0,64 |
| 314/2014 Дели плюс | 14035 | Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное | 150 | 3,23 | 4,83 | 21,12 | 140,85 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 5,88 | 7,31 | 48,60 | 283,67 |
| Всего: | | | | 45,34 | 31,45 | 227,15 | 1 372,99 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru