



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10

Светлана Леонидовна Степанова

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.03.2025



Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур                | Код блюда | Наименование                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                 |           |                                                                                                          |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b> |           |                                                                                                          |           |                  |              |              |               |
|                                 | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                               | 30/5/5    | 3,47             | 6,00         | 15,49        | 129,83        |
|                                 | 15568     | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и<br>Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2   | 3,93             | 4,22         | 25,83        | 156,99        |
| 395/2014 Дели плюс              | 12832     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                   | 180       | 2,79             | 2,89         | 16,79        | 104,29        |
| <b>Итого:</b>                   |           |                                                                                                          |           | <b>10,19</b>     | <b>13,10</b> | <b>58,11</b> | <b>391,11</b> |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|               |       |                                                        |     |             |             |              |              |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
|               | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05        | 0,08        | 14,25        | 66,00        |
| <b>Итого:</b> |       |                                                        |     | <b>0,05</b> | <b>0,08</b> | <b>14,25</b> | <b>66,00</b> |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                           |     |              |              |               |               |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                 | 40  | 0,60         | 2,44         | 3,52          | 38,42         |
|                    | 15013 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,37         | 6,32         | 12,25         | 123,37        |
|                    | 14612 | Шницель рубленый из птицы<br>Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой           | 75  | 7,39         | 10,94        | 24,03         | 224,16        |
| 317.529/1997       | 14224 | Гороховое пюре<br>Горох / Масло сливочное / Соль пищевая                                                                                                                                  | 130 | 14,68        | 4,32         | 30,69         | 220,37        |
| ТТК                | 10381 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота                                                                                                                           | 180 |              |              | 17,96         | 71,84         |
|                    | 12806 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                        | 30  | 2,58         | 0,39         | 13,56         | 68,07         |
| ТТК                | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                              | 20  | 1,36         | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
| <b>Итого:</b>      |       |                                                                                                                                                                                           |     | <b>30,98</b> | <b>24,67</b> | <b>109,97</b> | <b>785,85</b> |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|               |       |                                                                                                                                                                                                             |        |              |              |               |                 |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|               | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                              | 60     | 0,54         | 0,12         | 4,86          | 22,68           |
|               | 14939 | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая / Сахар                                                                                                                                                        | 60     | 0,79         | 0,06         | 7,17          | 32,36           |
|               | 15872 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 120/20 | 17,90        | 9,84         | 31,17         | 284,84          |
|               | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода                                                                                                                                               | 180    | 0,12         | 0,03         | 0,02          | 0,85            |
|               | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                                          | 23     | 1,38         | 4,60         | 14,49         | 104,88          |
| <b>Итого:</b> |       |                                                                                                                                                                                                             |        | <b>20,73</b> | <b>14,65</b> | <b>57,71</b>  | <b>445,61</b>   |
| <b>Всего:</b> |       |                                                                                                                                                                                                             |        | <b>61,95</b> | <b>52,50</b> | <b>240,04</b> | <b>1 688,57</b> |

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru