



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 01.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 11,48 6,23 70,14 382,49

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
--	-------	--	-----	------	------	------	-------

Итого: 0,40 0,40 9,80 44,40

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

16/04	13595	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
	15412	Суп из овощей Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	1,60	3,62	9,12	75,42
	15813	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 15,72 17,86 69,79 502,80

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15002	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 7,53 7,74 72,65 390,44

Всего: 35,13 32,23 222,38 1 320,13

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru