



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 14.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|               |  |        |             |              |              |               |
|---------------|--|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 14884         | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр   | 30/5/5 | 3,47        | 6,00         | 15,49        | 129,83        |
| 15373         | Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая | 200/2  | 4,80        | 3,31         | 35,45        | 190,79        |
| 12813         | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный  | 180    | 1,60        | 1,76         | 10,97        | 66,09         |
| <b>Итого:</b> |  |        | <b>9,87</b> | <b>11,07</b> | <b>61,90</b> | <b>386,71</b> |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|               |  |     |             |             |              |              |
|---------------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 15439         | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05        | 0,08        | 14,25        | 66,00        |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>0,05</b> | <b>0,08</b> | <b>14,25</b> | <b>66,00</b> |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|               |       |   |              |              |              |               |        |
|---------------|-------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| таб.24/1996   | 13692 | Помидор свежий<br>Помидор свежий д/с  | 20           | 0,22         | 0,04         | 0,76          | 4,28   |
|               | 15533 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200/10       | 5,56         | 8,88         | 7,97          | 134,06 |
|               | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом<br>Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное   | 150          | 20,21        | 13,70        | 34,40         | 341,74 |
| ТТК           | 10381 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота   | 180          |              |              | 17,96         | 71,84  |
|               | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 15           | 1,29         | 0,20         | 6,78          | 34,04  |
| ТТК           | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 20           | 1,36         | 0,26         | 7,96          | 39,62  |
| <b>Итого:</b> |       |   | <b>28,64</b> | <b>23,08</b> | <b>75,83</b> | <b>625,58</b> |        |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |  |              |              |               |                 |        |
|--------------------|-------|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------|
|                    | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с   | 80           | 0,32         | 0,32          | 7,84            | 35,52  |
|                    | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком<br>Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)                                 | 40           | 0,89         | 2,05          | 3,72            | 36,90  |
|                    | 15853 | Котлета рубленая (говядина, птица)<br>Масло растительное / Соль пищевая / Сушари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко | 70           | 9,12         | 12,73         | 11,04           | 195,19 |
| 313/2014 Дели плюс | 15224 | Каша пшеничная вязкая м/раст<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное  | 150          | 3,96         | 5,43          | 24,66           | 163,32 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180          |              |               | 9,98            | 39,92  |
|                    | 14254 | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Сахар / Масло сливочное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Вода / Масло растительное   | 30           | 2,16         | 4,69          | 17,28           | 119,97 |
|                    | 12806 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 30           | 2,58         | 0,39          | 13,56           | 68,07  |
| <b>Итого:</b>      |       |  | <b>19,04</b> | <b>25,61</b> | <b>88,07</b>  | <b>658,89</b>   |        |
| <b>Всего:</b>      |       |  | <b>57,59</b> | <b>59,84</b> | <b>240,05</b> | <b>1 737,18</b> |        |

Зав.производством

Ответственный за п/п  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru