



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10

Светлана Леонидовна Степанова

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 16.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>9,94</b>	<b>12,62</b>	<b>49,17</b>	<b>350,01</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0,39	2,46	1,43	29,40
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15856	Фрикадельки мясные Фрикадельки Самарские (кур/гов.) Дана / Масло растительное	70	12,73	10,80	8,00	180,10
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>27,86</b>	<b>25,04</b>	<b>88,05</b>	<b>689,00</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт Печенье Сахарное д/с	26	1,68	4,80	15,84	113,28
<b>Итого:</b>				<b>17,61</b>	<b>13,30</b>	<b>69,84</b>	<b>469,48</b>
<b>Всего:</b>				<b>55,45</b>	<b>51,04</b>	<b>221,31</b>	<b>1 574,49</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru