



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков Каршина

на 17.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход* гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
	15597	Морковь порционная Морковь свежая	25	0,33	0,03	1,73	8,43

Итого: 14,18 7,44 70,81 406,84

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15018	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	0,72	0,54	18,54	81,90
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,72 0,54 18,54 81,90

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15370	Борщ с капустой и картофелем Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Томатная	200	1,62	4,13	10,66	86,31
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(жарбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 19,04 24,91 83,25 633,39

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
245/2014 Дели плюс	15228	Рыба минтай припущенная Лук репчатый п/ф / СМР Минтай (потр б/н) д/с / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

Итого: 26,76 6,31 57,60 394,21

Всего: 60,70 39,20 230,19 1 516,34

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru