



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10,
Степанова

Светлана Сергеевна

МЕНЮ для аллергиков Каршина

на 18.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|---------------------------------|-----------|--|-------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 13620 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 60 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| | 15126 | Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар | 200/5 | 4,59 | 6,66 | 44,25 | 255,29 |
| 392/2014 Дети плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| пп | 14863 | Батон (порциями) Батон в ассортименте д/с | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | | 7,08 | 7,71 | 75,83 | 401,02 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|---------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 12849 | Сок Сок фруктовый 1 л. | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Итого: | | | | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| табл 24/1996 | 13691 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,26 |
| | 14388 | Суп картофельный с горохом Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая | 250 | 5,96 | 3,05 | 19,57 | 129,62 |
| | 15675 | Филе индейки отварное Филе индейки / Лук репчатый п/ф | 50 | 9,23 | 11,02 | 0,33 | 137,40 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| | 14846 | Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 14405 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной) | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 81,83 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 22,88 | 19,23 | 78,03 | 576,68 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| | 14938 | Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие | 60 | 0,55 | 3,15 | 5,18 | 51,24 |
| | 14843 | Филе куриное отварное Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с | 40 | 0,02 | | 0,10 | 0,50 |
| | 15205 | Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное | 150/5 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,25 |
| 392/2014 Дети плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| Итого: | | | | 8,75 | 9,36 | 73,05 | 411,44 |
| Всего: | | | | 39,61 | 36,47 | 245,10 | 1 467,08 |

Зав. производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3550.20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru