



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки, гр.	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром <small>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр</small>	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом <small>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая</small>	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</small>	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				11,33	12,92	64,61	419,97
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий <small>Огурец свежий д/с</small>	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне <small>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф</small>	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины</small>	150	9,79	13,48	26,11	264,93
	14846	Компот из сливы <small>Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода</small>	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				21,23	17,74	67,06	512,81
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14938	Салат из моркови с яблоками <small>Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие</small>	60	0,55	3,15	5,18	51,24
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба <small>Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт.</small>	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
	15532	Пряники в асс. 27г. <small>Пряники Домашние</small>	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				19,73	13,02	59,79	387,53
Всего:				52,33	43,76	205,70	1 386,31

Зав. производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590.20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru