



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

М.В. Светлана Леонидовна

**МЕНЮ для аллергиков Каршина**

на 22.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	13304	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>				<b>13,09</b>	<b>12,82</b>	<b>84,89</b>	<b>507,29</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>				<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	15370	Борщ с капустой и картофелем Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Томатная	200	1,62	4,13	10,66	86,31
	14931	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	40/40	17,56	16,85	2,37	231,42
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>27,32</b>	<b>26,87</b>	<b>86,70</b>	<b>618,06</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	15018	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	0,72	0,54	18,54	81,90
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Навага б/р / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>18,16</b>	<b>10,97</b>	<b>66,01</b>	<b>435,37</b>
<b>Всего:</b>				<b>69,57</b>	<b>50,65</b>	<b>237,80</b>	<b>1 645,32</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru