



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 24.04.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15199	Каша геркулесовая с сахаром Вода / Геркулес / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13916	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				13,71	12,92	69,45	448,90

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:				1,00	0,20	20,20	86,60

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				15,75	21,56	64,21	513,85

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

16/04	13595	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
	15675	Филе индейки отварное Филе из индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				15,52	19,95	44,99	421,56
Всего:				45,98	54,62	198,85	1 470,92

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru